いけだいきいきニュース

第56号　発行日　平成31年3月25日

共立介護福祉センターいけだ
甲府市下飯田1-2-18　Tel 055-236-3500　Fax 055-236-3505
特別養護老人ホームいけだの里
甲府市下飯田1-2-17　Tel 055-236-3530　Fax 055-236-3534
発行元　やまなし勤労者福祉会　　花輪啓子

今月のまいほーむいけだ

春を感じに梅見学へ

吹く風にも春の気配が感じられる季節になりました。今年は暖冬の影響か、例年よりも春の訪れが早いようです。

梅の花も、昨年より12日早く開花を迎えました。まいほーむいけだでは、天神社と敷島総合公園へ行ってきました。2月とは思えないほど日差しが暖かく、車から降りゆっくりと花見をすることができました。

梅の花は、満開時よりも咲き始めの方が香りが強いそうです。まだ見頃には少し早かったのですが、花の香りを全身で感じ、幸せな気持ちになりました。

これから桜や桃の花も咲き始め、出かけるのが楽しい季節になります。まいほーむでも春を感じに出かけていきたいと思います。（名取）

まいほーむ、リハの職員と笑顔で記念撮影☆

今月のいけだの里

みんなでほうとう作り♫♪♫

いつもと変わらない穏やかな日の出来事でした。職員が「今日は風が強くて外は寒そうですね」と話をしていると、入居者の方が「昔はこんな寒い日にはほうとうを食べて温まったよ。ほうとうでも食べたいね」と言われました。

「じゃあ今日の夕食はほうとうにしよう」と、隣りのスーパーに食材を買いに行き、みんなで役割分担をして調理しました。

ネギを切る担当になったAさん。包丁の使い方がとても見事で、みんなびっくりしました。Aさんも「久々で楽しかったよ」と満足気にネギを切って下さりました。

施設に入っても普通の暮らしが出来る、と感じさせてくれる出来事でした。美味しいほうとうをごちそうさまでした。（横内）

みんなでワイワイ作ると楽しいですね。

第8回摂食嚥下学習会

最期まで口から食べられるようにと、援助技術の向上を目指してきた10回シリーズの講座も、残すところ2回となりました。

2月には、言語聴覚士の先生を講師に、嚥下機能の回復を目指した訓練方法を学習しました。嚥下機能低下の予防から回復まで、日ごろの仕事に生かしていきたいと思います。（花輪）

特養いけだの里で

食事作りボランティア大募集！

特養いけだの里では、お昼の食事作りのボランティアさんを大募集しています。内容は、ご飯を炊いてみそ汁を作り、おかずは湯煎解凍して盛り付けていただくだけです。

是非いけだの里に皆さまの力をお貸し下さい！詳細は055（236）3530（担当　横内）までお電話下さい。

よろしくお願い致します。

夜間避難訓練のお知らせ

日時　3月27日（水）　18:00～19:30

上記の日程で、夜間避難訓練等を行います。サイレン等が鳴ります。大変ご迷惑おかけしますが、ご協力よろしくお願い致します。