

### 今月のまいほーむいけだ

#### 満開の桜を見て

今年の桜は咲き始めは早かったものの、気温が低い日が続いたからか見頃が長く楽しめました。日本人と桜といえば切っても切れない仲、特別な存在です。

今年の花見は“平成最後”ということもあり行かれた方も多いのではないのでしょうか。まいほーむいけだでは、小瀬スポーツ公園やドラゴンパーク、円光院へ行ってきました。風が冷たい日も多かったのですが、満開の桜に元気をもらってきました。

さて、5月から新しい時代がやってきます。心機一転、新たな気持ちで令和の年を迎えたいと思います。(名取)



### ポジショニング講習

第9回摂食嚥下看護リーダー養成研修が行われました。今回は作業療法士さんが講師になってくれました。飲み込みにくくなった時の体のポジションはとても重要なことです。ベッドの背を上げた時に体全体が緊張すること、車いすのポジションが悪いとお尻に褥瘡(じよくそう)が出来る事を学びました。体に合ったベッド・車いすの選定や体の整え方について、実際寝たり座ったりして学習しました。(花輪)



### 夜間の有事に備えて

3月27日(水)いけだセンター合同で夜間防災訓練を行いました。訓練は夜間に特養いけだの里内での火災発生を想定。少ない人数(夜勤者)で火災発生時にどう対応するかを確認しました。業者から防災機器の説明を受け、通報、初期消火、避難誘導の訓練を行いました。

その中で、火災発生時の初期対応や消火器の使用方法、避難経路等、安全かつ迅速に避難誘導する為の課題が見えてきました。今後、訓練を継続し有事に備えます。(田川)



シーツを使って避難誘導

### 特養いけだの里で

#### 食事作りボランティア大募集!

特養いけだの里では、お昼の食事作りのボランティアさんを大募集しています。内容は、ご飯を炊いてみそ汁を作り、おかずは湯煎解凍して盛り付けていただくだけです。

是非いけだの里に皆さまの

力をお貸し下さい! 詳細は

055(236)3530

(担当 横内)までお電話下さい。

よろしくお願い致します!



### 職員紹介

この春から新しく職員の仲間が加わりました。紙面で順次ご紹介させていただきます。



ヘルプーステーションいけだ 岡島こすえさん



ヘルプーステーションいけだ 河野大輔さん

デイサービスもそのより、4月から異動になりヘルパーズテーションいけだで勤務しています。岡島こすえです。

自宅での生活を支えるヘルパーとして利用者様に笑顔で過ごせる時間を増やす事を心がけ、訪問し、努力していきます。よろしくお願い致します。

4月からヘルパーズテーションいけだ定期巡回で勤めていきます。介護職員の河野大輔です。

利用者様やご家族に早く覚えて頂けるよう、また、安心して在宅生活を送れるよう支援させていただきます。これから、よろしくお願い致します。