



新聞

2020年 6月発行

社会福祉法人 山梨勤労者福祉会
共立介護福祉センターももその

〒400-0301 南アルプス市桃園379

☆デイサービスももその

TEL: 055-280-1133

☆定期巡回あらぐさ

TEL: 055-280-1122

☆ショートステイももその

TEL: 055-280-1177

ショートステイ

6月号



手形を押したい
外で体操したい
今月も元気に過ごしました



母の日



端午の節句



新緑の季節



外出自粛のため、予定していたあやめの見学やドライブに行けませんでした…
来年こそはみんなで行けるといいですね！

定期巡回・随時対応型
訪問介護看護 あらぐさ

今月は介護職員を紹介します

5月16日より
受け入れスタート！

河野 大輔



がんばります！

地域の皆様のお役に立て
るよう、がんばります！



高原 正義

皆様のご利用をお待ちしております

今後の予定

- 6月 ばら園見学(ばらの時期)
ドライブ(天気に合わせて)
- 7月 セタ会(7日)
- 8月 タ涼み会(31日)

予告なく変更になる場合があります。
あらかじめご了承ください。
皆様のご参加をお待ちしております。

デイサービスももその6月号

～夢(希望)を叶えるデイサービス～

これがわたしたちの
活動方針です
人の数だけある夢
人の数だけある希望
人の数だけある幸せ
その実現に向けて
わたしたちは
様々な創造と
工夫に取り組みます
それがわたしたちの
やりがいであり
幸せです

<いつもと違うランチタイムを♪>



南アルプス市民なら誰でも知っている「沢登農園」さんのランチを特別注文!!

色彩豊かなお弁当を目の前にして利用者の皆さん&職員もテンションMAX!!

食べることの大切さ、食べられることへの感謝を考える、とても貴重な時間となりました♡

これからの時期は…

〈新型コロナウイルス対策のためのマスク着用で熱中症に注意を!!〉

季節は初夏を迎え、これから蒸し蒸しと暑い梅雨の時期もやってまいります。今年新型コロナウイルス対策のため外へ出かける機会が例年に比べて減り、本来であれば春～初夏にかけてのこの時期が身体を徐々に夏モードへ慣らしていく時期なのですが、今年は身体が暑さに慣れていないため熱中症になる方が多くなることも予測されております。ましてや、感染対策のためにマスクを着用して過ごすことも多いため、熱がこもりやすくなっております。対策方法は適度な運動(熱の放散)、十分な睡眠、十分な水分(塩分)です!!今から心と身体の準備を整えて、夏を楽しく過ごしましょうね!!



ももその農園 速報



先月号でご紹介いたしました、ももその農園で早速イチゴを収穫することが出来ました♪



今年度、初めてイチゴの苗を植えたので管理人さん毎日ソワソワ!!まるで我が子を育てるように大事に見守っており、収穫後のイチゴを試食するともう笑顔が止まりませんでした♪