



# 七夕で願い事



# たから新聞

2020年8月  
～第52号～  
共立介護福祉  
センターたから  
〒400-0034  
甲府市宝1-4-16  
デイサービス  
TEL：223-8102  
ショートステイ  
TEL：223-8103

今月は七夕レクリエーションで利用者さんが短冊に願い事を書いて飾りつけを行いました。願い事がすぐに思いつく方や時間をかけて悩まれている方など楽しそうに考えながら思い思いの短冊を書くことが出来ました。早くコロナが収束できるように願いを込めて過ごしていきたいと思えます。



普通に外出がしたい！

株よ上がれ！

世界中からコロナウイルスが  
なくなりますように

お金がたくさん貯まります  
ように

おまんじゅうをたらふく  
食べたい

《短冊の一例》

みんなの  
願いは届け！！



# かき氷で涼をとる♪



楽しい～♪

自分で削って  
作って、



おいしくいただき  
ました♪



熱中症予防 × コロナ感染防止で

# 「新しい生活様式」を健康に!

「新しい生活様式」とは：新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である ①身体的距離の確保  
②マスクの着用 ③手洗いの実施や「3密(密集、密接、密閉)」を避ける、等を取り入れた日常生活のこと。

## 注意 マスク着用により、熱中症のリスクが高まります

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気づかぬうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。



熱中症を防ぐために

## マスクをはずしましょう

ウイルス  
感染対策は  
忘れずに!



屋外で

人と2m以上

(十分な距離)

離れている時

〔 マスク着用時は 〕



激しい運動は避けましょう

のどが渇いていなくても  
こまめに水分補給をしましょう



気温・湿度が高い時は

特に注意しましょう

