



# 新聞

2020年 9月発行

社会福祉法人 やまなし勤労者福祉会  
共立介護福祉センターももその

〒400-0301 南アルプス市桃園379

☆デイサービスももその

☆ショートステイももその

TEL : 055-280-1133

TEL : 055-280-1177

☆定期巡回あらぐさ

TEL : 055-280-1122

## ショートステイ

## 9月号



### 盆踊り会



### 夕涼み会

定期巡回・随時対応型  
訪問介護看護 あらぐさ

利用者様徐々に増えてきています。

新規相談、受付中です。

### 今後の予定

- 9月 敬老会(21日)
- 10月 秋祭り(25日)
- 11月 運動会(3日)

予告なく変更になる場合があります。  
あらかじめご了承ください。  
皆様のご参加をお待ちしております。

# デイサービスももその9月号

立秋とは名ばかりで、連日猛暑が続いておりますが皆さんはいかがお過ごしでしょうか。さてデイサービスももそのでは、この暑さを吹き飛ばすべくお茶会を開催しました！！



いろんな味のシェイクを皆で飲みました♪  
初めて飲んだ方もいて大好評でした！！  
最高の笑顔で乾杯♪



## デイももが考える食育

皆さんは、食育というとどんなイメージがわきますか？  
デイももでは利用者様に食に関心を持っていただく為に様々な活動を行ってきました。  
食育を通じて生涯にわたって『食べる力』=『生きる力』ということを理解してもらうのを目的とし、ももその農園を始動し年々収穫量・野菜の種類も増えてきました。時にはテイクアウトで普段なかなか食べる機会のない食品にも触れてきました。  
デイももでは、食育に対し大事にしている事があります。  
皆と一緒に食卓を囲んで共に食べる『共食』です。  
一緒に食べたい人がいる事で食欲もわき、たわいもない会話も食事に花を添えてくれます。食への意欲を引き出すことで食事の重要性や楽しさを味わっていただきたいと考えています。  
『食育』とは生涯にわたり大切なことなんだと職員一同改めて実感しています。



## 体操で体力づくり

コロナ禍で外出自粛の日々が続いております。外に出る事が出来ずストレスを感じたり、体力の低下など色々なことが懸念されています。そんな中、毎日日課となっている『機能訓練体操』！大変好評で体操の時間になると皆さん真剣な表情で取り組まれています。実際に体操を継続して身体の変化が見られる方も多数おり、【洗髪が自分で出来るようになった・靴下を履くのが楽になった】等沢山の喜びの声が聞かれています♪月に数回、体操がお休みになると利用者様からは『え～残念』と肩を落とされる方もいらっしゃいます。継続していく事で多くの利用者さまに本来の機能を取り戻して頂けるのでは…と考えております◎

1回20分の体操…  
結構大変なんです!!..が、  
皆さん平気な顔で取り組まれています(´▽`)!

