

# たんぽぽ

発行所  
竜王健康友の会  
甲斐市富竹新田231-1  
発行責任者 望月 優  
電話055-279-8611

## 竜王健康友の会 新春のつどい

会員の皆様のご参加をお待ちしています。

新春のつどいは、1年を振り返り、職員と会員さんとの親睦を深める大事な行事です、寒さも幾分か残る時期ですが、お友達をお誘いの上、温泉に浸かり、おいしい料理を食べながら、カラオケ・余興等で過ごしませんか。

(気楽に参加しませんか、武藤所長、職員も参加します)



日時 平成25年2月2日(日曜日)  
時間 12:00より ~ 14:00 (入浴11:00~)  
場所 石和びゅーほてる (TEL 262-4425) (さくら温泉通り)  
会費 男性4000円・女性3500円

(入浴ができます。タオル付き)

\* バスの送迎がありますので、ご利用の方は、  
竜王共立診療所に10時15分までにお集まり下さい。  
(尚、ご利用の方は事前にご連絡をお願いします。)

TEL 055-279-8611)

お楽しみ抽選会!  
会員さんに依る余興  
カラオケ  
職員に依る余興

会員さんの  
余興募集中☆



〆切り 1月25日までに竜王共立診療所窓口にお申し込みをお願いします。

## 社会保障学校

要支援1,2のサービス切捨て  
社保プログラム法成立

とき 2月20日(木) 午後2時30分~3時45分

ところ 竜王共立診療所 2階会議室

社会保障制度改革に関するプログラム法が12月5日に成立しました。  
高齢者の「自己負担割合を1割から2割」に引き上げるほか、介護の必要度が低い「要支援1,2」の高齢者向け訪問・通所介護サービスを、市町村事業へ移しはじめる内容。「軽度者の切捨てにつながる」「自治体間でサービス格差が生じる」との懸念。全額助成の重病患者にも自己負担を求める方向。  
17年度までの実施目指し、15年の通常国会で法案を提出する方針。中身を分かりやすく学びませんか。

## 3B体操サークルからのお知らせ

1月の3B体操は、1/15(水)・1/29(水)の14:00~にて開催します。  
来年もよろしくお祈りします。

## 友の会ダンスサークルの紅葉狩り

-見神の滝・羽衣の滝に感激！-

友の会ダンスサークルの紅葉狩りは11月12日(火)に早川町へ行って来ました。

甲斐市海遊パークに集合し、8名が2台の車に分乗。

最初の研修場所は、雨畑湖最南の見神の滝。今秋は雨が多く滝を流れる水量に圧倒されます。紅葉も赤や黄色が岩盤に張り付き見事なコントラストに参加者は感嘆の様子でした。雨畑湖にかかる吊橋は小学生時代を思わせる歓声と足つきで往復しました。昼食は赤沢宿。休祭日のみ開店蕎麦屋さんに望月会長が予約し、地元の素材の山菜天ぷら、蕎麦、コンニャクなど食べきれない料理に舌鼓を打ちました。羽衣の滝は七面山登山口の鳥居がある荘厳な杉林の中、真っ赤な橋を渡り雄滝・雌滝と下を流れる川に感激。掃除の行き届いた階段を昇ると滝が目の前に展開。「早川に来て良かった」との声しきり。楽しい秋の1日はあつと言う間にお開きとなりました。

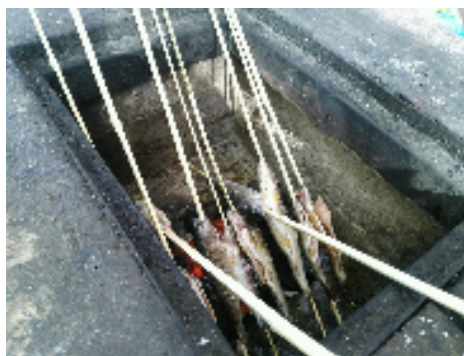
清水利彦

## 酒と焼き魚ときのご汁で晩秋を楽しむ

楽しみにしていた「健康まつり」が台風のため中止。溪流サークル(責任者田村さん・山菜採りも兼ねる)が3月解禁からせつせと釣り上げてきた山女魚など200匹が冷凍庫に眠ったままになっていました。そこで企画したのが「紅葉狩り」。11月24日(日)朝9時からビッグで買い出し。釜無川

スポーツ公園のかまどで焼いた魚と加島「調理師」さんの腕によりをかけたきのご汁でのお酒の美味しいこと、美味しいこと。「膝の関節が痛いさ」など健康のことや「秘密保護法はひどいじゃんね」なんて政治談義もしながら参加した14人は気持ちの良いすばらしい晩秋のひと時を満喫したのでした。

中野 一彦



## 2013年度 第21回竜王健康友の会健康診断実施のご案内

2013年度の友の会健診を下記のように実施致します。実施月は年あけ1月・2月とします。

1. 実施日時: ※2013年1月～2月の月・火・水・木・土曜日の午前中1日3名まで (但し土曜日は第1.3週のみ受け付けます)

2. 実施場所: 竜王共立診療所

3. 対象: 竜王友の会会員とその家族。しかし、下記に該当される方は対象から外させていただきます。ご了承下さい。

◎ 高血圧・糖尿病・心臓病・肝臓病などの「慢性疾患」で定期的に通院中(若しくは治療中断中)の方は診療所までご相談下さい。

◎ 自覚症状のある方は、健診を待たずに医師の診察を受けましょう。

◎ 過去1年以内に市町村健診・企業健診を受けられた方で、異常を指摘されている場合は、結果表をご持参のうえ一般の診察を受けてください

4. 健診項目と料金

基本健診 2000円

問診・診察・身体測定・血圧測定。胸部レントゲン・心電図・尿検査・血液検査(貧血・血糖・痛風・肝臓・コレステロール・腎機能)

オプション検査

◇便潜血 500円 ◇超音波 1,000円 ◇胃レントゲン(胃カメラ) 3,500円

※胃カメラは水曜日のみで人数制限があります。また同日に他の健診が受けられない場合もあります。

5. 申し込み方法

申込用紙が当診にありますので、来院して頂くかお問合せ下さい。FAXかご郵送で申込書をお送りさせていただきます。

申込先: 〒400-0113 甲斐市富竹新田231-1

TEL: 055-279-8611・FAX: 055-279-861320

氏名:		申込み項目 (○をつけて下さい)	
生年月日	M・T・S・H 年 月 日	基本・便潜血・腹部エコー	
Tel		胃カメラ(胃部XP)	
住所	〒 -		
希望日①	月 日 ( )曜日	希望日②	月 日 ( )曜日