



たんぽぽ

発行所
竜王健康友の会
甲斐市富竹新田231-1
発行責任者 望月 優
電話055-279-8611

第18回 竜王健康まつりのご案内

昨年はダブル台風と世間を騒がせ健康まつりも中止となりました。
例年は10月の第4日曜日の開催ですが地域のおまつりと日が重なるため下記の通りになります。
ご予約に入れご参加よろしくお願ひします。

開催日：2014年10月5日(日)
場所：竜王共立診療所敷地内



健康旅行のご案内

大井川鉄道や秩父宮記念公園、下田開国博物館、トヨタ産業歴史記念館、越前大仏、東尋坊での遊覧船などへ行きたくさんの思い出をつくってきました。今年は見所と日を決めましたのでこちらも予定に入れご参加ください。

開催日：2014年11月14日(金)～15日(土)
集合場所：竜王共立診療所
見所：富岡製糸(世界遺産)・草津温泉



ダンスサークル 医療懇談会

6月19日(木)中部公民館でダンスサークル活動の前に医療懇談会を行いました。内容は「夏の健康」講師は入倉師長。エアコンを上手に使い、食事に気をつけ、生活習慣を整え、夏バテを予防しようという内容でしたが、身近な物や事例を取り入れ、わかりやすくイメージの沸く、良いお話でした。参加者は普段ダンスサークルに参加する12名の会員さんでした。希望があれば班会、医療懇談会を開きたいと考えていますので診療所まで、お問い合わせ、ご相談ください。



NO！集团的自衛権

「戦争する国」はいやです

安倍政権は7月1日、「集团的自衛権の行使容認」の閣議決定を行いました。これは日本を海外で「戦争する国」にしようとするものです。日本は戦後武器を持って他国と戦うことはありませんでした。これは日本国憲法において平和主義を掲げ、とりわけ第9条によって戦争放棄を明確にしているためです。歴代の政権も自国の防衛に限り自衛隊が武器を持って戦うこと（個別的自衛権）は認められたものの、同盟国と組んで武力をもって戦うこと（集团的自衛権）は憲法上認められない、としてきました。安倍政権はアメリカの要請に基づいて、自衛隊を戦地に派遣できるようにさせる重大な決定を国会での論議もせず閣議で決めてしまったのです。この暴挙に対して国民の批判が高まり、安倍首相の支持率が急速に下がり始めています。安倍首相は今後、閣議決定を実行するための新たな法改正案を国会に提出することを狙っています。こうした動きを断固阻止するために「集团的自衛権の行使容認を許さない」意見広告実行委員会（代表 椎名慎太郎）は3000～5000名（団体を含む）の賛同者を募っています。是非みなさまのご協力をお願いします。

呼びかけ人 中野 一彦

お盆体制のお知らせ

8月11日（月）～8月16日（土）をお盆縮小体制とさせていただきます。

縮小の中身は、

- 8月11日（月）・8月13日（水）・8月15日（金）の夜間診療の休診
- 8月13日（水）の内視鏡検査の休診等になります。

また医師も甲府からの支援医師となります。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力よろしくをお願いします。



すみれ班 班会の様子

7月5日（土）中部公民会をお借りして班会を行いました。甲府市で発行している「認知症の予防」パンフレットを使いお話をしました。

パンフレットは絵が多く、字も大きく。認知症になりやすい人なりにくい人の比較イラストや、認知症チェック度などもあり持ち帰っても楽しめる内容の物でした。これを使いながら認知症の原因や、症状、認知症の方への対応、認知症にならないための予防について掘り下げていきました。認知症予防方法の一つとして頭を使って手を動かすことが良いので、左手が勝つように一人「グーチョキパー」や「親子の手遊び」し賑わいました。講話後の質問時間では、認知症予防で普段から心がけているお話の紹介などが多くでました。その話の中で（認知症予防のため）外に出ることを心がけているけど医療機関へ行く足に苦勞をしていて、定期的にタクシーを使うと…という相談もありました。

診療所では送迎をしていますの紹介とともに、外へ出る企画として、友の会旅行や温泉サークルなど近場の行事のお誘いの話や、他には定期的に検査（検診）を受けている？や肺炎球菌ワクチンの話も出て、「そんなのがあるんだ」「受け方はどうする？」などという話も出ました。たくさんのお話が飛び交う中あっという間に時間が過ぎてしまいました。医療の場合制度や補助の話は多く、わかり難く上手く通知されていない場合もあるので、班会を通じてお知らせできればと感じるとともに。多くの班で、班会が行われると良いなあと思いました。



竜王診のHPに「たんぼぼ」が掲載されるようになりました。「竜王共立診療所」で検索してください。