

たんぽぽ

発行所
 竜王健康友の会
 甲斐市富竹新田231-1
 発行責任者 望月 優
 電話055-279-8611

第18回 竜王健康まつりのご案内

昨年はダブル台風が押し寄せ、残念ながら健康まつりも中止となりました。
 例年は10月の第4日曜日の開催ですが地域のおまつりと日が重なるため下記の通りとなりました。
 ご近所・家族・お友達をお誘いの上、大勢の方々のご参加をお待ちしています。



開催日：2014年10月5日（日） 10時～（雨天中止）

場所：竜王共立診療所敷地内



中央舞台

和太鼓の演奏・フラダンス・バンド演奏

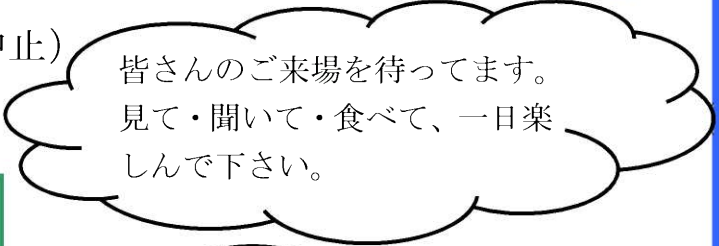
カラオケ大会（景品有り）
会員さんに依る催し物

お楽しみ抽選会（景品多数）



コーナー

医療・介護コーナー（無料相談コーナー）
 囲碁・将棋コーナー（参加無料）
 突きたてのお餅（無料配布）
 子供コーナー・やきそば・焼き鳥・トン汁
 おでん・焼き魚・おにぎり
 野菜・果物の直売・・・その他



お手伝いして
頂ける方募集

健康まつり実行委員会より
 会員さんと診療所の職員とで行う祭りです。
 出店等でお手伝いして頂ける方を募集しています。
 竜王共立診療所 055-279-8611
 友の会担当にご連絡ください。

ハイキングサークル特別山行



7月26日～27日の1泊2日かけ笹山（黒河内）を登山しました。

- 山梨百名山達成 -

山梨百名山の一つにされているこの笹山はかつては山奥深く人の立ち入る事が困難な山で4年前に「直登ルート」ができた今でもエキスパート向けとして紹介されている山です。険しい道のりでしたが壮大な風景を楽しむことができました。奈良田湖に架かる吊り橋渡りからスタートし、頭上に水が流れるトンネルを抜け、川を渡渉、またトンネルを抜けるとハイマツの樹林帯に包まれます。名称とは異なり笹がないのはご愛敬ですが、ポイントとなる水場入口を抜けると、テント場のある標高2,256mに到着。ここで一泊し、翌日は昨日と同じ早朝4時に出発。急登りな尾根を縦走し、笹山南峰（2723m）～笹山北峰（2733m）と山行しテント場の近くの奈良田まで戻ると、山頂を目指し急登が連続で続く道を時間を掛けゆっくり登りました。「エキスパートに許された秘境」と呼ばれる事だけあり「凄い」の一言に尽きます。サークルで尽力されている河村さんにとって笹山は山梨百名山達成をかけた山行で、山頂では祝い旗眼前に記念撮影を行いました。下山して奈良田温泉では大好きなビールで祝杯をしました。メンバーの皆様お疲れ様でした。河村さん山梨百名山達成おめでとうございました。

山口 保男



2014.07.27

世界遺産

富岡製糸場 と上州

草津温泉

1泊2日



富岡製糸場



温泉

ホテル高松



実施日時

平成26年 11月14日(金)~15日(土)

参加費用

お一人様 25,000円

※旅行費用を添えて竜王共立診療所 TEL(055)279-8611までお申込みください。
締切は10月31日(金)まで(定員になり次第締め切ります)

旅行日程



1日目昼食

2日目昼食

1	竜王診療所(7:30)⇒中央・圏央・関越道⇒世界遺産・富岡製糸場 ⇒横川II(名物-峠の釜めし) ⇒軽井沢⇒浅間酒造(地酒の試飲) ⇒草津温泉(泊) *湯畑・熱の湯・西の河原など散策	朝	X
		昼	○
		夕	○
2	ホテル(8:30)⇒軽井沢⇒佐久⇒上信越道⇒松代大本営地下壕 ⇒小布施II(名物-栗おこわ)・・北斎館・高井鴻山記念館など散策 ⇒岩松院(北斎天井絵) ⇒須坂りんご園⇒中央道⇒発地(18:30頃)	朝	○
		昼	○
		夕	X

宿泊

草津温泉 ホテル 高松 TEL0279-88-3011

その他

- ◇旅行参加申込者には、後日担当幹事または事務局より詳細をご連絡致します。
- ◇当旅行は、竜王共立診療所の医師及び看護師が同行しますので安心してご参加頂けます。
- ◇ご不明の点は事務局まで TEL(055)279-8611 竜王診療所まで
- ◇当旅行は下記旅行会社の国土交通大臣許可の受注型企画旅行約款に基づきます。

主催団体

竜王健康友の会

旅行企画実施

日新トラベルサービス

株式会社

本社 TEL(055)268-6300

〒409-3852 山梨県中巨摩郡昭和町飯喰94-7

総合旅行業務取扱管理者 清水 親

お申込み書	名	前	年齢	性別	ご	住	所	お電話番号	備考
	1								
	2								
	3								

◇必要事項を記入し、旅行費用全額を添えてお申込みください。



竜王診のHPに「たんぼぼ」が掲載されるようになりました。「竜王共立診療所」で検索してください。