



たんぽぽ

発行所
竜王健康友の会
甲斐市富竹新田231-1
発行責任者 望月 優
電話055-279-8611

友の会拡大強化月間が始まります 10月~11月の2ヶ月間

日本の平和を守り安心して住み続けられる街づくりを広げよう！

竜王健康友の会では10月と11月の二ヶ月間「仲間ふやし月間」に取り組みます。

医療・介護総合法の強行採決・集団的自衛権の行使容認を認める閣議決定など健康や命・日本の平和など人権を踏みにじる政治が進められ、地域に住む人の多くが様々な困難を抱え矛盾が広がっています。

仲間を増やし、安心して住み続けられる街づくりをさらに広げ、医療を受ける権利・守る運動を大きくしていきましょう。

【月刊スローガン】

- 「地域包括ケア」時代にふさわしく、地域の要求に応えられる量と質の友の会をつくろう
- 月間では次の五点を重点にとりくみます

- ① 近所、お友達を友の会に誘ってください。また、ご紹介をお願いします。
会員が増えればより多彩な活動ができるようになります。
- ② 友の会月間「いつでも元気」(380円)を読みましょう。
健康・社会・文化など多方面にわたる記事は読み応え十分です。
- ③ 班会・健康相談をお友達やご近所の方と開きましょう。
診療所・やすらぎから医師・看護師・介護福祉師・ケアマネージャーが参加し健康講話・健康相談・介護相談に応じます。
- ④ サークル活動・青空健康相談・署名活動・会員訪問など進めます。
- ⑤ 健康まつり・友の会旅行・グランドゴルフ大会などの秋の諸行事に取り組みます。



竜王健康友の会月間スタート集会開催について

10月~11月の友の会強化月間の成功にむけて集会を開催します。

短時間で終わりますので、会員の皆さん、職員の皆さんのご参加をお願いします。

1. 開催日： 10月9日(木)
2. 時間： 午後2時~午後3時
3. 場所： 竜王共立診療所



第22回 竜王健康友の会旅行

世界遺産
富岡製糸場



富岡製糸場

草津温泉



ホテル高松

1泊2日



実施日時

平成26年 11月14日(金)~15日(土)

参加費用

お一人様 25,000円

※旅行費用を添えて竜王共立診療所 TEL(055)279-8611までお申込みください。
締切は10月31日(金)まで(定員になり次第締め切ります)



訪問看護ステーションやすらぎ 所長 紹介

ごあいさつが遅れました。5月1日付で訪問看護ステーションやすらぎの所長として異動してきました長島です。私は巨摩共立病院→石和共立病院→御坂にある訪問看護ステーションたんぼぼと事業所を渡り歩き今回地元の竜王へと赴任してきました。現在訪問看護ステーションやすらぎでは、90人近い利用者様を職員7名で訪問にあたっています。今後も地域の皆様の療養生活を支えられるよう頑張りたいと思います。宜しくお願いいたします。

お笑いリズム (認知症予防脳トレ)

認知症予防の脳トレを行います。体も動かしますので、動きやすい格好でタオル・飲み物などご持参して参加してみてください。見学もOKです。

日時 : 10月22日(水) 14:00~15:00
(11月以降は毎月25日開催します。)

場所 : 診療所2階 ホール

担当 : 最上

お問い合わせ : 279-8611 診療所、友の会担当



班会 (葉月班) の様子

8月19日に葉月班の班会が行われました。場所は班長の長田様邸。元気な女性7人と唯一の男性である望月会長の参加で行われました。テーマは「介護保険と介護予防・認知症予防」で、やすらぎの堀ケアマネが講師をしました。介護保険のしくみを確認しつつ、市町村で行っている介護予防の紹介などを行いました。後半は、質問用紙にそって現状の自分自身の認知症チェックを行ってみました。ドキドキの結果でしたが、皆さんセーフ!! ホット胸をなでおろし、一年に一回はチェックしてみようね、と声をかけ合い、最後に、右脳・左脳をフルに回転させるジャンケンゲームを行い、おおいに盛り上がりました。みんなで集まって、日頃の出来事や心配事などを語りあうことで、安心したり元気になったり、身体だけではなく心の健康にも繋がっていくねーという感想が寄せられました。



堀 忍所長 記

青空健康相談会 開催

アマノパークス竜王店の店先をお借りし、青空健康相談を行いました。7月24日と休診にしている医療機関が多い木曜日の午後開催のため病院帰りの方々は少ないのかな?と予想していましたが、声を掛けた1割強ほどの方が病院帰りで少々驚かされました。企画内容は樋泉議員を招き生活相談を、体脂肪・血圧・医療相談を診療所・やすらぎの職員で行い、15名ほどの方々が相談に立ち寄りました。医療の相談もありましたが話をするのが楽しく、和気あいあいと進めることができました。夏開催もあり熱中症・日射病・脱水などの心配もありましたが雲が少しかかり日差し・気温とも柔らぎ何事もなく終わることができました。当面の間毎月開催する予定ですが、その都度開催の案内などを充実させ少しでも多くの方が立ち寄れるようにしたいと考えています。



竜王診のHPに「たんぼぼ」が掲載されるようになりました。「竜王共立診療所」で検索してください。