

たんぽぽ

発行所

竜王健康友の会

甲斐市富竹新田231-1

発行責任者 望月 優

電話055-279-8611

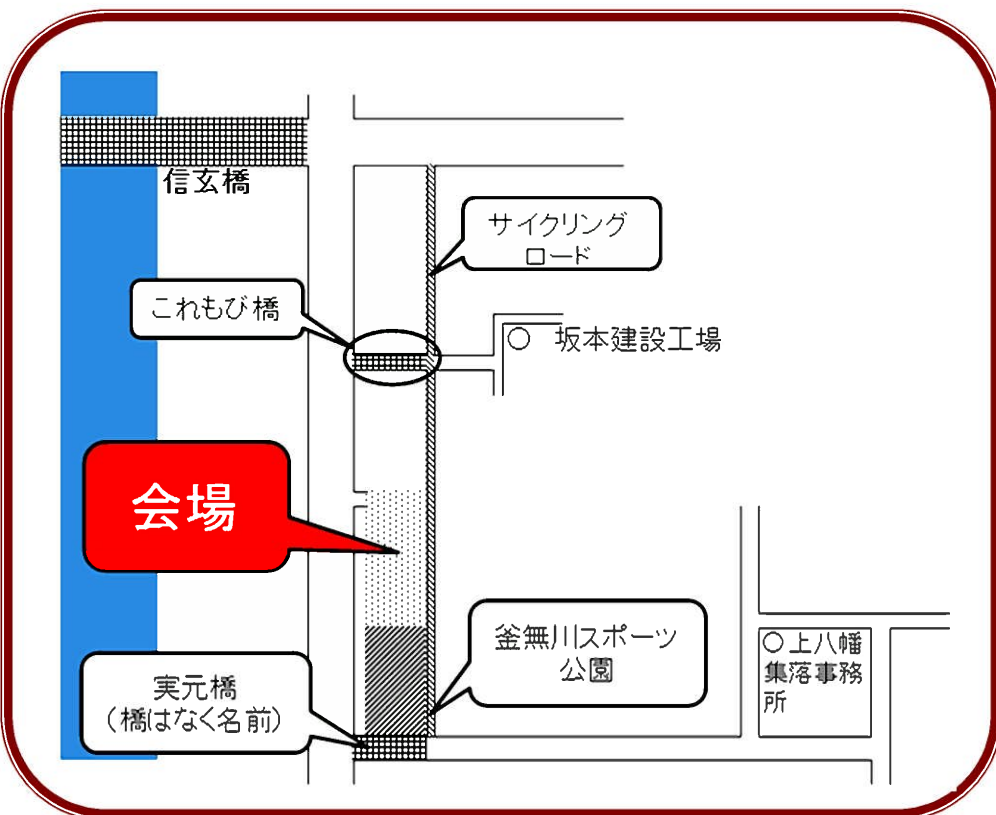
さわやかな秋の1日を焼き魚パーティーで楽しみましょう

と き : 2014年10月26日 (日) 11:00~

と ころ : 釜無川河川敷 **こもれび橋より南**

台風18、19号と続けざまに襲来しましたが、甲斐市は大した被害もなくこれからは味覚と紅葉の秋真っ盛りを待つばかりとなりました。さて、10月5日の第19回竜王健康まつりは昨年到现在まで台風の影響で中止というやむなき事態となり、残念な結果となりました。実行委員のみなさん大変ご苦労様でした。毎年楽しみにしていた焼き魚も出せなくなったため、事務局では下記の通り、焼き魚パーティーを開催することになりました。ご都合がつかう方はお気軽にご参加ください。

☆500円会費です



デング熱山梨県第一号かと思ったら、熱中症だった。

昼飯前、畑の草とりをし、汗をかいて、ビールを飲んで昼寝をしよう。なんて考えたのがいけなかった。草取りはいいが、動機が不純だったのだ。ふと、♪バカは死ななきゃ治らない…の森の石松を思い出してしまった。

長雨で伸びた雑草を、勢いにのり、ついつい最後までやっつけてしまったのだ。当時、かなり蒸し暑かったことは確かだが、喉が渇いた感じはしなかった。そして昼飯にビールを飲んで昼寝に入った。ところが、しばらくして、体が急激に冷え、ガタガタ震えが来た。しかし、顔はぽっぽと火照っている。念のため体温を測ったら38.5度もあるではないか。熱が出るなんて何年ぶりだ。診療所に電話をすると、「すぐきてください」とのこと。診療所で再度熱を測ったら、なんと38.8度もある。おいおいかなり重症でないの。しかし先生は「どこにも異常はないので、熱冷まし薬を飲んで、様子を見てください」とのこと。看護師さんからは、水をいっぱい飲むように、との指導があった。

思い出した。以前、熱中症で一月も具合が悪かった時に似た症状なのだ。つれあいがOS-1というポカリののようなものを買ってきてくれたので、その夜は、それを飲んで寝てしまった。そして朝を迎えたというわけ。熱は36.3度、ちと低いがいつもの値だ。

どうも一過性の熱中症だったようだ。ビールは水分補給にはならないこと。そして油断大敵。みなさんも気をつけましょう。



竜王新町 小沼俊彦

第19回竜王健康まつり中止のお知らせ

10月5日（日）に予定をしていたおまつりが台風により中止となりました。健康まつりを楽しみされていた会員の皆さん、地域の皆さん。準備に尽力して頂いたスタッフの皆さん残念な結果となりました。来年度に向け開催日などを検討し開催できるよう検討いたしますので今後ともよろしくお願い致します。



インフルエンザ予防接種のご案内

10月1日（水）より予約制でインフルエンザ予防接種を開始します。65歳以上の方、60歳以上で対象の疾患の方、生活保護の方は、市町村から補助が出ます。甲斐市・甲府市の問診票は医療機関に、甲斐市・甲府市以外の市町村は自宅に問診票が郵送で届きます。

その他必要な手続きの上、ご予約願います。



高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種について



平成26年10月1日より高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種制度が始まります。

【対象者】 今年65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方で、高齢者肺炎球菌ワクチンを接種されていない方が対象です。竜王共立診療所は県内の市町村全てと契約していますので定期接種は甲斐市以外の方でも接種可能です。

※この制度は5年間続き、65歳以上の方は必ず対象となりますが、過去に予防接種を受けたことがある方は助成対象外となります。

【窓口負担金】市町村の助成金額に準じます。

【従来行なっていた任意接種制度】

市町村により平成26年9月31日まで、平成27年3月31日までなど様々ですが、甲斐市は平成27年3月31日まで65歳以上の方は市役所に手続きすることで助成を受け予防接種が可能です。

インフルエンザ同様、ご予約願います。



青空健康相談会の様子

毎月第4木曜日開催する青空健康相談も3回目となりました。前回から開催時間を16:00~17:00と変更したところ病院帰りの方から、仕事帰りの方が多く、買い物で利用される方、健康相談に立ち寄る方々の層が大きく変わりびっくりしています。次回も10月23日（木）16:00~17:00にアマノパークス竜王店で開催をします。ご自身は勿論のこと、家族やご近所さんで健康のことで相談がある方はお誘いし立ち寄ってみてください。



竜王診のHPに「たんぼぼ」が掲載されるようになりました。「竜王共立診療所」で検索してください。