

たんぽぽ

発行所
竜王健康友の会
甲斐市富竹新田231-1
発行責任者 望月 優
電話055-279-8611



竜王健康友の会 新春のつどい



新春のつどいは、1年を振り返り、職員や会員さん同士の親睦を深める行事です。まだ寒い時期ですので、まずは温泉に浸かり、おいしい料理を食べながら、カラオケ・余興等で過ごしませんか。バスの送迎もありますので、移動の足は大丈夫です。ごいっしょに楽しいひとときを過ごしましょう。



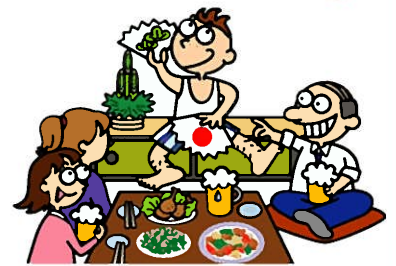
日時：平成27年2月1日(日曜日)

時間：12:00より～14:00 (入浴11:00～)

場所：石和びゅーほてる (TEL 262-4425) (さくら温泉通り)

会費：男性4,000円・女性3,500円
(入浴できます。タオル付き)

バスをご利用の方は、竜王共立診療所に10時15分までにお集まり下さい。
(尚、ご利用の方は事前にご連絡をお願いします。)



〆切り平成27年1月25日までに竜王共立診療所(TEL 055-279-8611)

窓口に応じ込みをお願いします。

社保学校

内容：みんなで考えよう。これからの老後

～ 医療・介護総合法でどう変わる? ～

日時：平成27年2月19日(木) 午後2:30～3:45

場所：竜王共立診療所 2階会議室

講師：訪問看護ステーションやすらぎ 所長 堀 忍

新聞やニュースで「医療介護・総合法」という言葉を聞いたことがあるかと思いますが、この法律は、平たく言うと「国が責任を放棄し、国民に自給自足をして貰う」という内容になっています。今回の内容は「今までとどう変わるの」から始まり、他の地域での活動や変化を聞きながら、自分たちはどうしていったら良いのか考え、意見交換を行います。



保健学校



内容：検討中

日時：平成27年3月19日(木) 午後2:30～3:45

場所：竜王共立診療所 2階会議室

来月の「たんぽぽ」で企画内容をお知らせします。多くの方のご参加をお願いします。

送迎・往診運転手の募集のお知らせ

送迎は、移動が困難な方を援助するやりがいのある仕事で、友の会活動の一環として行っています。詳細については、竜王共立診療所(279-8611)までご連絡ください。



3B体操の予定のお知らせ

平成25年4月から第一・三週水曜日欠かさず開催しています。1～3月の活動については、皆さんとの相談で、一時休止にすることになりました。暖くなる4月から再開をしますのでよろしくお祈りします。



- 活動報告 -

- 11月23日(月) ハイキングサークル
前サークル長、日向康さん追悼山行(日向山)
- 11月26日(水) お笑いリズム・カラオケサークル
- 11月27日(木) 青空健康相談
- 11月28日(金) 3B体操
- 12月3日(水) 3B体操
- 12月13日(土) 囲碁・将棋サークル
- 12月14日(日) ハイキングサークル 大蔵経寺山
- 12月17日(水) 3B体操

青空健康相談の様子

11月27日(木) 文字通り透み渡る青空の下、健康相談を行いました。時間帯を14:00～15:00と早め、風もなかったのも、とても暖かく感じられました。ドック健診を受けたばかりの方や、病院帰りの方が多く、9名の方が立ち寄ってくれました。今後は、来年3月まで健康相談は休止し、4月から活動を再開する予定です。

- 活動予定 - (平成27年)

- 1月10日(土) 囲碁・将棋サークル
- 2月1日(土) 新春のつどい
- 2月14日(土) 囲碁・将棋サークル
- 2月19日(木) 社会保障学校 14:00～

平成26年度 竜王健康友の会健診のご案内

友の会健診を下記のように実施致します。

1. **実施日時:** ※平成27年1月～2月の月・火・水・木・土曜日の午前中1日3名まで
(但し土曜日は第1.3週のみ受付となります)
2. **実施場所:** 竜王共立診療所
3. **対象:** 竜王友の会会員とその家族。
しかし、下記に該当される方は対象から外させていただきます。ご了承下さい。
 - ◎ 高血圧・糖尿病・心臓病・肝臓病などの「慢性疾患」で定期的に通院中(若しくは治療中断中)の方
 - ◎ 自覚症状のある方は、健診を待たずに医師の診察を受けましょう。
 - ◎ 過去1年以内に市町村健診・企業健診を受けられた方で、異常を指摘されている場合は、結果表をご持参のうえ一般の診察を受けてください

4. 健診項目と料金

【基本健診 2,000円】

問診・診察・身体測定・血圧測定。
胸部レントゲン・心電図・尿検査
血液検査(貧血・血糖・痛風・肝臓
コレステロール・腎機能)

【オプション検査】

- ◇便潜血 500円
- ◇超音波 1,000円
- ◇胃レントゲン(もしくは胃カラ)
3,500円

※ 胃カメラは水曜日のみで人数制限があります。また、同じ日に他の健診が受けられない場合もあります。

5. 申し込み方法

申込用紙は当診にもありますので、来院して頂くか、電話でお問合せ下さい。

申込先:

〒400-0113

山梨県甲斐市富竹新田231-1

竜王共立診療所

TEL: 055-279-8611

FAX: 055-279-8613

申 込 書	氏名:		申込み項目 (○をつけて下さい)
	生年月日	M・T・S・H 年 月 日	基本健診・便潜血・腹部エコー
	TEL		胃カメラ (もしくは胃部レントゲン)
	住所	〒 -	
希望日①	月 日 ()曜日	希望日②	月 日 ()曜日

友の会役員一同より 今年は、友の会活動の他に、重度医療等の署名活動や大雪、選挙など色々大変な年でしたが、皆さんのご協力があり乗り切ることができました。1年間ありがとうございました。

竜王診のHPに「たんぼぼ」が掲載されるようになりました。「竜王共立診療所」で検索してください。