



# たんぽぽ

発行所  
 竜王健康友の会  
 甲斐市富竹新田231-1  
 発行責任者 望月 優  
 電話055-279-8611

## 2015年を平和を守る年に

あけましておめでとうございます

竜王健康友の会会員の皆様に新年のご挨拶を申し上げます。

昨年は2月に大雪、夏は猛暑、秋は台風と荒れ模様の気候でした。大雪では社保学校、台風では健康まつりが中止となり、友の会行事も天候で振り回された一年でした。

加えて年末には解散・総選挙が行われるという、政治面でも大荒れの一年でした。この選挙結果は、自民・公明が小選挙区制度による虚構の多数派を維持しましたが、沖縄で小選挙区全てで自民が敗れるなど、革新の議席が大きく伸び、政治状況は大きく動こうとしています。しかし安倍首相は選挙期間中ほとんど触れなかった「憲法改悪」「TPP参加」「原発推進」なども白紙委任されたかのような発言が続いています。

しかし安倍首相が追い詰められて解散したように、全国で多様で大きな運動が巻き起こっています。政治の暴走を許さない多様な運動に参加いたしましょう。

干支の「羊」には「家族の安泰」と「平和に暮らす」という意味がこめられています。羊のように群れを作りながら、平和を求め、戦争につながる政治に反対する大きな流れを巻き起こしましょう。



### 竜王健康友の会

会長 望月 優  
 副会長 小沼俊彦・中野一彦・樋泉明広  
 事務局長 箕浦正安  
 顧問 牛山公男

### 竜王共立診療所

所長 武藤 巖  
 師長 入倉敏枝  
 事務長 壺屋俊一

### ケアセンター竜王

センター長 堀 忍  
 所長 長島真理子 都築紀子

## 社保学校

内容：みんなで考えよう。これからの老後

～ 医療・介護総合法でどう変わる？ ～

日時：平成27年2月19日（木） 午後2:30～3:45

場所：竜王共立診療所 2階会議室

講師：訪問看護ステーションやすらぎ 所長 堀 忍

新聞やニュースで「医療介護・総合法」という言葉を聞いたことがあるかと思いますが、この法律は、平たく言うと「国が責任を放棄し、国民に自給自足をして貰う」という内容になっています。今回の内容は「今までとどう変わるの」から始まり、他の地域での活動や変化を聞きながら、自分たちはどうしていったら良いのか考え、意見交換を行います。



## 保健学校

内容：

日時：平成27年3月19日（木）

午後2:30～3:45

場所：竜王共立診療所 2階会議室

来月の「たんぽぽ」で企画内容をお知らせします。多くの方の参加をお願いします



# 楽しいダンスで美しい姿勢と体力をつけましょう!

ダンスは楽しい音楽を聴きながら体を動かすスポーツです。足運び(ステップ)も難しいことはありません。特に寒い時期は体が硬くなります。音楽に合わせて動くことで脳細胞も活性化します。使わないと脳も、体も衰えます。最初はゆっくり歩くことから始めましょう。



頭の中ではフローアを滑るように踊ることを夢見て!男女が組んで踊ることもホルモン分泌を促し若返りの効果も出ます。友の会ダンスへあなたも試しにおいでください。

毎週火曜日午後2時から  
甲斐市竜王中部公民館(西八幡2660)  
会費 千円(月)  
申込みは特に必要ありません、会場へ直接



## - 活動報告 -

- 1月10日(土) 囲碁・将棋サークル
- 1月6日(火) ダンスサークル
- 1月13日(火) ダンスサークル

## - 活動予定 -

- 1月20日(火) ダンスサークル
- 1月22日(水) カラオケサークル
- 1月27日(火) ダンスサークル
- 2月1日(日) 新春のつどい
- 2月3日(火) ダンスサークル
- 2月10日(火) ダンスサークル
- 2月14日(土) 囲碁・将棋サークル
- 2月17日(火) ダンスサークル
- 2月19日(木) 社会保障学校 14:00~

## 送迎・往診運転手の募集



送迎は、移動が困難な方を援助するやりがいのある仕事で、友の会活動の一環として行っています。詳細については、竜王共立診療所(279-8611)までご連絡ください。

# 平成26年度 竜王健康友の会健診のご案内

友の会健診を下記のように実施致します。

- 実施日時:** ※平成27年1月~2月の月・火・水・木・土曜日の午前中1日3名まで  
(但し土曜日は第1,3週のみ受付となります)
- 実施場所:** 竜王共立診療所
- 対象:** 竜王友の会会員とその家族。  
しかし、下記に該当される方は対象から外させて頂きます。ご了承下さい。
  - ◎ 高血圧・糖尿病・心臓病・肝臓病などの「慢性疾患」で定期的に通院中(若しくは治療中断中)の方
  - ◎ 自覚症状のある方は、健診を待たずに医師の診察を受けましょう。
  - ◎ 過去1年以内に市町村健診・企業健診を受けられた方で、異常を指摘されている場合は、結果表をご持参のうえ一般の診察を受けてください

### 4. 健診項目と料金

【基本健診 2,000円】

問診・診察・身体測定・血圧測定  
胸部レントゲン・心電図・尿検査  
血液検査(貧血・血糖・痛風・肝臓  
コレステロール・腎機能)

【オプション検査】

- ◇便潜血 500円
- ◇超音波 1,000円
- ◇胃レントゲン(もしくは胃カメラ) 3,500円

※ 胃カメラは水曜日のみで人数制限があります。また、同じ日に他の健診が受けられない場合もあります。

### 5. 申し込み方法

申込用紙は当診にもありますので、来院して頂くか、電話でお問合せ下さい。

### 申込先:

〒400-0113  
山梨県甲斐市富竹新田231-1  
竜王共立診療所  
TEL: 055-279-8611  
FAX: 055-279-8613

申 込 書	氏名:			申込み項目 (○をつけて下さい)				
	生年月日	M・T・S・H	年	月	日			
	TEL			基本健診・便潜血・腹部エコー				
	住所	〒 -		胃カメラ(もしくは胃部レントゲン)				
	希望日①	月	日	( )曜日	希望日②	月	日	( )曜日

竜王診のHPに「たんぼぼ」が掲載されるようになりました。「竜王共立診療所」で検索してください。