

# たんぽぽ

発行所  
 竜王健康友の会  
 甲斐市富竹新田231-1  
 発行責任者 望月 優  
 電話055-279-8611

## 賑わいをみせた



## 新春のつどい

二月一日(日)石和ビューホテルにて竜王健康友の会新春の集いを開催しました。竜王共立診療所からホテルまで旅館のバスで行き温泉へ。ホテルまで二十分程バスに揺られるのでよつとした小旅行気分。温泉も名前に負けず見晴らしが良く演出もバッチリ。十二時正午までおしゃべりしたり、散歩したり、先に一杯やったりと、各自自由に時間を過ごしました。

正午十二時から宴会会場に移り友の会の望月会長、竜王共立診療所の壺屋事務長、訪問看護ステーションやすらぎの堀所長の挨拶を受け小沼副会長の乾杯で、宴会がスタート。

七十九名参加の大宴会で参加者も出演者も圧倒される中、「何事にもウオーミングアップは大切だ」と職員と一緒に甲州弁ラジオ体操第一を行い、甲州弁も覚え早くもお土産ができました。

続けてオカリナ演奏と、その演奏をバックにした合唱が始まり、その後フルート演奏・日本舞踊と続きますがどれも技量が高くプロ顔負けに感じました。宴会の醍醐味は出演者による出し物だけではなく、自由参加のカラオケもあり、マラカス隊も乱入し大いに



盛り上がりました。途切れることなく続いたカラオケも空手の型でビシッと切り替わりそのまま抽選会が始まりました。景品が当たった人も当たらなかった人も思い出さずお土産を持ち帰れていることを切に願います。近日では社保学校・保健学校。大きなイベントではおまつり・旅行、一年後に新春の集いとありますが、今回参加できなかった方もイベントの際に参加し楽しんで頂けたらと思います。

## 一言 コラボ

「イスラム国」騒ぎで、総理の海外出張におけるバラマキが明らかになってきました。総理がこの一年数ヶ月でバラ撒いた金が、なんと「五四兆円」なんて報道もあります。それは国民が収めた税金です。

▼国は、昨年消費税を五パーセントから八パーセントに値上げし、さらに十パーセントにしようとしています。その目的は福祉を充実させるため、としています。ところがその裏で、法人税減税が消費税値上げ分に匹敵する、五兆円もバラまかれています。

▼「福祉充実」のはずが、福祉破壊策の「行列」です。年金切り下げに始まり、介護保険料値上げ、介護施設への介護料の減額、健康保険料値上げ、などなど。

▼税金の海外でのバラマキも、福祉破壊も政治の力、それを阻止するのも政治の力です。間もなく統一地方選挙、来年は参議院議員選挙も行われます。政治の有り様を厳しく見詰め、悔いのない人生にしていきましょう。



# 「ヘルパーステーションやすらぎ」の休止のお知らせと

## 「ヘルパーステーションいけだ」の開設について

このたび、公益法人勤労者医療協会と姉妹法人である社会福祉法人やまなし勤労者福祉会が、平成二十七年三月より、地域密着事業として「共立介護福祉センターいけだ」を開設する運びとなりました。

それに伴い、「ヘルパーステーションやすらぎ」の事業所は三月十五日をもって休止とし、「共立介護福祉センターいけだ」において「ヘルパーステーションいけだ」がヘルパー事業を行う事となりました。職員体制につきましては、「ヘルパーステーションやすらぎ」の職員が「ヘルパーステーションいけだ」の業務を行い、利用者様には迷惑のかわらないよう、今まで通り責任をもって支援させていただく所存です。今までありがとうございます。

さて、「共立介護福祉センターいけだ」ですが、甲府市下飯田に建設しました。甲府市西地域、中央地域、北部地域にお住まいの要介護認定を受けている利用者様が、通って、泊まれる「看護小規模多機能型居宅介護」（看護師が在任）を開設します。また、甲府市西地域にお住まいの方に限りますが、二十四時間、必要であれば何度でもヘルパーが訪問することが出来る「定期巡回・



随時対応訪問介護看護」を開設します。そして、甲府市、甲斐市、昭和町にお住まいで、介護が必要な方（障害の方も含みます）へのヘルパー事業を「ヘルパーステーションいけだ」が担います。

今後も、地域の方々の暮らしと生活を支え、より多くの皆様の期待に添えるように頑張っていく所存です。ご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

ヘルパーステーションやすらぎ  
管理者 都築 紀子

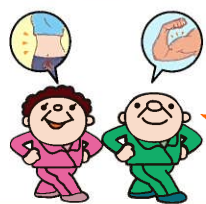
# 『健康で若く魅せる秘訣とは！』 保健学校 開校！

## 体操から学ぶ認知症と運動の関係！

参加費無料☆

**日時** 3月19日（木）午後2時30分～3時45分

**場所** 竜王共立診療所 2階ホールにて



【講師】は巨摩共立病院で勤務されてる理学療法士の石倉さんと小澤さんです。

動きやすい服装で  
きてくだしやい☆



### - 活動報告 -

- 1月20日（火）ダンスサークル
- 1月22日（水）カラオケサークル
- 1月27日（火）ダンスサークル
- 2月1日（日）新春のつどい
- 2月3日（火）ダンスサークル
- 2月7日（土）囲碁・将棋サークル
- 2月10日（火）ダンスサークル
- 2月17日（火）ダンスサークル
- 2月19日（木）社会保障学校 14:30～

### - 活動予定 -

- 2月21日（土）囲碁・将棋サークル
- 2月24日（火）ダンスサークル
- 2月25日（水）カラオケサークル
- 3月3日（火）ダンスサークル
- 3月7日（土）囲碁・将棋サークル
- 3月10日（火）ダンスサークル
- 3月17日（火）ダンスサークル
- 3月19日（木）保健保障学校 14:30～