



# たんぽぽ

発行所  
竜王健康友の会  
甲斐市富竹新田231-1  
発行責任者 望月 優  
電話055-279-8611

## 第20回 竜王健康まつり開催日変更のお知らせ

先月号では地域の行事を見て、10月4日開催と告知させて頂きましたが、学校の運動会と重なるため、おまつりの開催日を下記の通り変更致します。ご予約の変更をお願いします。



開催日:2015年10月 25日(日)

場所 : 竜王共立診療所敷地内

### - 9月の活動予定 -

- 9月1日(火) ダンスサークル
- 9月2日(水) 3B体操サークル
- 9月6日(日) 囲碁・将棋サークル
- 9月8日(火) 認知症サポーター養成講座
- 9月13日(日) ハイキングサークル
- 9月15日(火) ダンスサークル
- 9月16日(水) 3B体操サークル
- 9月17日(木) 友の会幹事会
- 9月19日(土) 囲碁・将棋サークル
- 9月24日(木) 青空健康相談
- 9月29日(火) ダンスサークル
- 9月30日(水) カラオケサークル

### 臼と杵の寄付のお願い

ご自宅に眠っている。もしくは使用していない臼と杵(餅つきセット)がございましたら、寄付して頂けると助かります。毎年おまつりで餅つきを行い、来場の皆さんに餅を振る舞うイベントがありますが、大変喜ばれております。これからもこのイベントを継続して行いたいため寄付のご協力をよろしくをお願いします。



## 認知症に理解を深めよう

### 「認知症サポーター養成講座」のご案内

第1回竜王健康友の会主催「認知症サポーター養成講座」を開催します。

2015年9月8日(火) 15:00~16:00

甲斐市竜王中部公民館 甲斐市西八幡2660 ☎055-276-5782

受講料無料・どなたでも参加できます。講師は甲斐市のキャラバン・メイトの方です。

お申込み・お問い合わせ  
竜王共立診療所  
☎055-279-8611  
訪問看護ステーション  
やすらぎ  
☎055-230-6126 まで



### キャラバンメイトとは

都道府県、市区町村など自治体と全国規模の企業・団体等と協働で認知症サポーター養成講座の講師を行い、認知症の人と家族への応援者である認知症サポーターを全国で養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指す団体です。

### 認知症サポーターとは

「認知症サポーター養成講座」を受けた人が「認知症サポーター」です。特に認知症サポーターに何かを特別にやってもらうものではありません。認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってもらいます。そのうえで、自分のできる範囲で活動できればいいのです。たとえば、友人や家族にその知識を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努める、隣人あるいは商店・交通機関等、まちで働く人として、できる範囲で手助けをする、など活動内容は人それぞれです。また、サポーターのなかから地域のリーダーとして、まちづくりの担い手が育つことも期待されます。なお、認知症サポーターには認知症を支援する「目印」として、ブレスレット(オレンジリング)をつけてもらいます。この「オレンジリング」が連けいの「印」になるような、まちを目指します。

#### 養成講座 受講 申込書

氏名	
住所	
電話	

第23回 竜王健康友の会旅行

鴨川ホテル三日月と横須賀軍港クルーズ  
東京名所めぐり 1泊2日



実施日時

平成27年 11月13日(金)~14日(土)

参加費用

お一人様 25,000円

※旅行費用を添えて竜王共立診療所 TEL(055)279-8611までお申込みください。  
締切は10月30日(金)まで(定員になり次第締め切ります)

旅行日程



1	竜王診療所(7:00集合)⇒中央・圏央道⇒茅ヶ崎⇒鎌倉・大仏 ⇒横須賀II(大漁てっぱつ船盛り)⇒YOKOSUKA軍港クルーズ遊覧 ⇒アクアライン・海ほたる⇒鴨川ホテル三日月(泊)*26種類の湯舎めぐり	朝	X
		昼	○
		夕	○
2	ホテル(8:30)⇒海産物ショッピング⇒海ほたる⇒東京タワー展望 ⇒芝公園II(和定食)⇒国会議事堂参観⇒上野国立科学博物館 ⇒中央道⇒発地(18:30頃)	朝	○
		昼	○
		夕	X

宿泊

小湊 鯛の浦温泉 鴨川ホテル 三日月 TEL 04-7095-3111

その他

- ◇旅行当日は年齢確認のできる身分証明書のご持参をお願いします。
- ◇旅行参加申込者には、後日担当幹事または事務局より詳細をご連絡致します。
- ◇当旅行は、竜王共立診療所の医師及び看護師が同行しますので安心してご参加頂けます。
- ◇ご不明の点は事務局まで TEL(055)279-8611 竜王診療所まで
- ◇当旅行は下記旅行会社の国土交通大臣許可の受注型企画旅行約款に基づきます。

主催団体

竜王健康友の会

旅行企画実施

日新トラベルサービス 株式会社

本社 TEL(055)268-6300  
〒409-3852 山梨県中巨摩郡昭和町飯喰94-7  
総合旅行業務取扱管理者 清水 親

お申込み書	名	前	年齢	性別	ご	住	所	お電話番号	備考
	1								
	2								
	3								

◇必要事項を記入し、旅行費用全額を添えてお申込みください。

竜王診のHPに「たんぼぼ」が掲載されるようになりました。「竜王共立診療所」で検索してください。