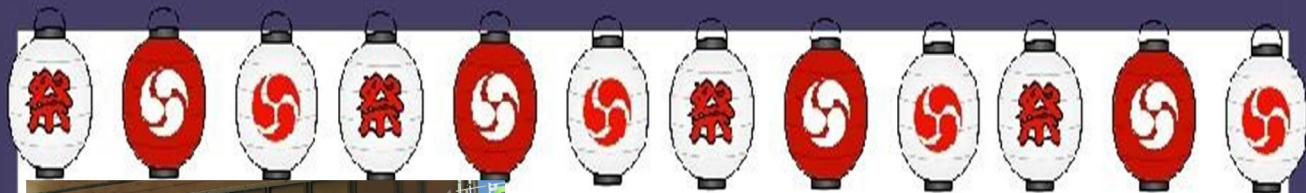


たんぽぽ

発行所
 竜王健康友の会
 甲斐市富竹新田231-1
 発行責任者 望月 優
 電話055-279-8611



竜王健康まつり

十月二十五日(日) 診療所にて健康まつりを開催しました。早朝の強風もあり開催できるか不安もありましたが日差しも良く、三〇〇名の来場者が立ち寄りました。

今年も甲斐市健康福祉部長・甲斐市議員・防災訓練のため遅れて甲斐市長も来場し挨拶を頂きました。甲斐市方言体操で準備運動し、おまつりの開会です。

ブースでは、やきそば・焼魚・おにぎり・豚汁・焼き鳥・おでんを出店し、医療コーナーでは血管年齢や血糖測定、介護コーナーでは乳がんの触診体験や介護相談、子供コーナーではヨーヨー釣りや魚釣りゲーム(景品付き)を行いました。



竜王共立診療所 事務長 南あかね

中央舞台ではフラダンス・三宅太鼓・花神田一葉にさんよる講談、カラオケ・抽選会を行い、盛り上がりました。途中でつきたての餅の振る舞いもありました。つきたての温かいお餅は毎回とても好評です。

台風で二度おまつりが中止となり「おまつりがなくて…」など期待も寄せられる中、二十回目を迎える今年のおまつりを開催できてとても良かったと思います。今年には地域の行事など日が変則的となりこれなかった方もいらつしやると思えますが、来年以降も賑やかにいきますのでよろしくお願います。

友の会強化月間

10月～11月末の期間、友の会入会の訴えや、毎週火曜日9:00～10:00 玄関前行動、患者訪問などを行い、14世帯の方が入会されました。

会員になりますとイベント情報の乗ったこの「たんぽぽ」の新聞の配布は勿論、保健学校や社保学校などのイベントを無料で、受けることができます。利用するには条件がありますが家から診療所まで送り迎えをする送迎車を無料で使えるようになります。

ご近所さんにも声をかけて仲間を増やしましょう。



(今年度最後の)青空健康相談

10月22日(木) アマノパークス竜王店さんの玄関をお借りし、今年度最後の青空健康相談を開催しました。少し肌寒い中でしたが15名の方が寄り、利用していききました。今までに利用しに寄って頂いた方や、一緒に相談会をして頂いた皆さまありがとうございます。また来年も5月～10月に開催に開催する予定です。またよろしくお願います。



団体旅行のお手本のようだった

友の会健康旅行

4名の旅

十一月十三、十四日 鴨川豪華ホテル三日月と

横須賀港クルーズ東京名所巡り

バス旅行も様相が変わってきました。そう早い話が、高速道路が整備され目的の地が近くなったのです。圏央道が神奈川県茅ヶ崎市まで伸び、鎌倉なんてあっという間です。はい湘南です?!。鎌倉大仏から、かつて石原裕次郎らが「いかすぜ」なんて肩で風を切って闊歩していた海辺を見ながら東京湾へ。拘束道路などが束のように走っています。

今回の旅行は、よく知っているようで、実はあまり知らなかった地域を巡る旅だったと思います。それがまた実に新鮮でした。



天候一日目はまずまず、翌日は雨の大都会巡りでした。

圧巻は、一日目の横須賀港クルーズと、二日目の国会議事堂見学でした。

横須賀港クルーズ。横須賀は複雑に入り組んだ入江が米軍と自衛隊の基地になっており、不気味な国防色の軍艦や潜水艦が数多く停泊していました。「戦争法」が成立した今、緊張感をもって見学した次第です。



南房総鴨川「三日月ホテル」は、行き届いたサービスで満足のいくものでした。九階展望風呂内にある有名な黄金風呂も混雑しておらず、私も入ってみました。

翌日は朝から小雨で、来た道を都内に入りました。東京はビルが林立し、まさに「ビルの海」

これをバスの窓から見たのも新鮮でした。さて、東京タワーはさりと流し、国会議事堂へと突入。土曜日なのでしーんと静まり返っているが、その風格に圧倒される。国会職員と、小池晃議員秘書の案内で参議院本会議場などを見学、あの場所です。間もなく小池議員が駆けつけ説明をうけました。小池議員と武藤所長は旧知の間柄で「いやーお久しぶり」というところでした。

その後、上野の森にある国立博物館へ。雨も強くなり、疲れも出てきて見学は軽快というところですが、階段が多いので少しきつかったです。

さて結論。旅行に行くも行かないも自由ですが、武藤先生によれば、こういう催しに参加し、みんなと接することが、何よりの健康法なのだそうです。確かに、全員が一糸乱れず行動し、バスに帰ってくる人全員がにこにこ顔でした。望月会長の言葉「友の会旅行ってすばらしいですね」に、私もそう実感していた次第です。

竜王健康友の会
旅行担当 小沼俊彦

インフルエンザ予防接種のご案内



インフルエンザ予防接種の予約は電話でもできます。インフルエンザが流行する前に接種をしましょう。

※ 今年からインフルエンザワクチンが3価（A型2株+B型1株）から4価（A型2株+B型2株）への変更に伴い、接種料金が3,780円に変わります。

【65歳以上の方、60歳以上で対象の疾患の方】

市町村から補助が出ます。甲斐市にお住まいの方は補助が出て例年と同額の1,000円でワクチン接種が可能です。

友の会役員一同 今年度は、3年振りのおまつりの開催、新規に認知症サポーター養成講座の開催の他、選挙など色々大変な年でしたが、皆様のご協力があり乗り切ることができました。1年間ありがとうございました。

- 12月の活動予定 -

- 12月 1日 (火) ダンスサークル
- 12月 2日 (水) 3B体操サークル
- 12月 5日 (土) 囲碁・将棋サークル
- 12月 8日 (火) ダンスサークル
- 12月 13日 (日) ハイキングサークル
- 12月 15日 (火) ダンスサークル
- 12月 16日 (水) 3B体操サークル
- 12月 19日 (土) 囲碁・将棋サークル
- 12月 22日 (火) ダンスサークル
- 12月 未定 () カラオケサークル

竜王診のHPに「たんぼぼ」が掲載されるようになりました。「竜王共立診療所」で検索してください。