



# たんぽぽ

発行所  
竜王健康友の会  
甲斐市富竹新田231-1  
発行責任者 望月 優  
電話055-279-8611

## 竜王健康友の会 新春のつどい

新春のつどいは、新しい年を迎え、職員や会員さん同士の親睦を深めるつどいです。まだ寒い時期ですので、まずは温泉に浸かり、おいしい料理を食べながら、カラオケ・余興等で過ごしませんか。バスの送迎もありますので、移動の足は大丈夫です。ごいっしょに楽しいひとときを過ごしましょう。



日時： 平成28年2月7日(日曜日)

時間： 12:00より ~ 14:00 (入浴11:00~)

場所： 石和びゅーほてる (TEL 262-4425) (さくら温泉通り)

会費： 男性4,000円・女性3,500円

(入浴できます。タオル付き)

バスをご利用の方は、竜王共立診療所に10時15分までにお集まり下さい。

(尚、ご利用の方は事前にご連絡をお願いします。)



〆切り平成28年1月30日までに竜王共立診療所(TEL 055-279-8611)

窓口に申し込みをお願いします。

### 費の納入のお願い

今年度の会費、千円の納入をよろしく  
お願いします。

日頃の友の会活動にご  
理解・ご協力をいただき、  
心よりお礼申し上げます。  
さて、今年度の会費納入の  
時期になりました。

竜王健康友の会は、さまざまな活動に取り  
組んでいます。その活動をお知らせする「健  
康と生活」竜王友の会だより「たんぽぽ」は  
会員さんと友の会をつなぐ新聞です。

活動に参加できる方も、なかなか参加でき  
ない方も、友の会の新聞を読んでいただき、  
友の会の魅力を感じて頂ければと思います。  
来年も引き続き「認知症サポーター養成講  
座」「居場所づくりをつくる運動」を進めて  
います。

健康づくり・仲間づくり・助け合い活動を  
中心に誰もが安心して住み続けられるまち  
づくりを進めて行きます。

また、楽しく、読む人も元気になれるよう  
な活動や新聞づくりを目指します。

#### 納入方法は

- ① 診療所受付にお届けください
- ② 友の会の班会・サークル参加時、



また地域の役員さんにお届けください。  
すでに入金済まされている方は、行き違い  
をお許しください。

これからも、健康に留意されご活躍される  
ことを祈念します。

竜王健康友の会 会長 望月 優

### 社保学校



内容：未定

日時：平成28年2月18日(木)  
午後2:00~

場所：診療所 2階ホール(予定)

### 健康カレンダーについて

今年度より山梨友の会共同で、健  
康カレンダーを作成しました。今年  
度会費納入された方を対象に配布し  
ます。まだ手元に届いていない会員  
さんがいましたらお近くの役員が診  
療所の窓口までお問い合わせくださ  
い。

笑う門には福来る  
「あいうへ値膳」  
2016年1月  
1月 28 29 30 31  
4 5 6 7 8  
10 11 12 13 14 15  
17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28 29  
竜王共立診療所 竜王健康友の会

# 年末年始の休診について

12月29日(火)から1月3日(日)まで年末年始の休診となります。1月4日(月)より通常診療となります。  
ご迷惑をおかけしますが、ご協力よろしく申し上げます。



## 「認知症サポーター養成講座」を受けて



全国各自治体で行っている、「認知症サポーター」を養成する講座をうけました。甲斐市の職員を招き、認知症の様々な病状・行動例・家族の対応など聞きました。

認知症患者は2025年に700万人を超え、65歳以上の5人に1人という時代が来るとのこと。

幸いにも、両親とも今の所そんな兆候が無く安心しているが、近所や友人などから、実際に話を聞くことがあるが大変そうだ。

いざ自身がその立場になった時、そうした理解、対応が出来るか正直自信が無い所であるが、今回講座を受け、少しは心構えが出来たのではないかと思います。

次回皆さんも参加されては如何でしょうか

講座受講者より

### - 1月の活動予定 -

- 1月5日(火) ダンスサークル
- 1月6日(水) 3B体操サークル
- 1月9日(土) 囲碁・将棋サークル
- 1月12日(火) ダンスサークル
- 1月19日(火) ダンスサークル
- 1月20日(水) 3B体操サークル
- 1月23日(土) 囲碁・将棋サークル
- 1月26日(火) ダンスサークル
- 1月27日(水) カラオケサークル

## 平成27年度 竜王健康友の会健診のご案内

友の会健診を下記のように実施致します。

1. 実施日時： ※平成28年1月～2月の月・火・水・木  
・土曜日の午前中1日3名まで  
(但し土曜日は第1.3週のみ受付となります)
2. 実施場所： 竜王共立診療所
3. 対象： 竜王友の会会員とその家族。  
しかし、下記に該当される方は対象から外させて  
頂きます。ご了承下さい。
  - ◎ 高血圧・糖尿病・心臓病・肝臓病などの「慢性疾患」で定期的に通院中(若しくは治療中断中)の方
  - ◎ 自覚症状のある方は、健診を待たずに医師の診察を受けましょう。
  - ◎ 過去1年以内に市町村健診・企業健診を受けられた方で、異常を指摘されている場合は、結果表をご持参のうえ一般の診察を受けてください

#### 4. 健診項目と料金

【基本健診 2,000円】

問診・診察・身体測定・血圧測定。  
胸部レントゲン・心電図・尿検査  
血液検査(貧血・血糖・痛風・肝臓  
コレステロール・腎機能)

【オプション検査】

- ◇便潜血 500円
- ◇超音波 1,000円
- ◇胃カメラ3,500円

※ 胃カメラは水曜日のみで人数制限があります。また、同じ日に他の健診が受けられない場合もあります。

#### 5. 申し込み方法

申込用紙は当診にもありますので、来院して頂くか、電話でお問合せ下さい。

申込先:

〒400-0113

山梨県甲斐市富竹新田231-1

竜王共立診療所

TEL: 055-279-8611

FAX: 055-279-8613

申  
込  
書

氏名:		申込み項目 (○をつけて下さい)	
生年月日	M・T・S・H 年 月 日	基本健診・便潜血・腹部エコー	
TEL		胃カメラ (もしくは胃部レントゲン)	
住所	〒 -		
希望日①	月 日 ( )曜日	希望日②	月 日 ( )曜日

竜王診のHPに「たんぼぼ」が掲載されるようになりました。「竜王共立診療所」で検索してください。