



たんぽぽ

発行所

竜王健康友の会

甲斐市富竹新田231-1

発行責任者 望月 優

電話055-279-8611



第二十四回 竜王健康友の会 定期総会ひらく

すべての会員とのつながりをつくり地域のみなさんの健康を守る運動をすすめてよう

5月15日(日)竜王健康友の会は甲斐市内において第24回総会を開催しました。望月会長が竜王健康友の会を代表して挨拶し、竜王共立診療所の武藤所長と訪問看護ステーションやすらぎの長島所長から来賓の挨拶がありました。

箕浦事務局長が2015年度の活動のまとめと、2016年度の活動方針を提案。参加した会員の皆さんから、サークル活動・認知症サポーター養成講座・班活動・青空健康相談・住民運動など、方針案を深める立場で活動報告や意見等を出し合いました。



また、総会の特別講座では居宅介護事業所やすらぎの三井所長から「知っておきたい介護のこと」について講座がありました。

総会は活発な討論の後に新役員を選出し、すべての議案が全会一致で採択されました。

主な活動方針

- ①すべての会員とのつながりをつくりまします
- ②助け合い活動を進めます
- ③楽しく参加できる友の会活動に取り組みます

この三点を基本にして、仲間増やし、平和を守る運動などに取り組みます。

費のい 会納お

日頃の友の会活動にご理解・ご協力をいただき、心よりお礼申し上げます。さて、今年度の会費納入の時期になりました。

今年度の会費、千円の納入をよろしくお願ひします。

竜王健康友の会は、さまざまな活動に取り組んでいます。その活動をお知らせする「健康と生活」「竜王友の会だよりたんぽぽ」は会員さんと友の会をつなぐ新聞です。

活動に参加できる方も、なかなか参加できない方も、友の会の新聞を読んでもいただき、友の会の魅力を感じて頂ければと思います。

2015年度は「認知症サポーター養成講座」を開催しました。2016年度はサポーターのフォローアップに取り組みます。

健康づくり・仲間づくり・助け合い活動を中心に誰もが安心して住み続けられるまちづくりを進めて行きます。

また、楽しく、読む人も元気になれるような活動や新聞づくりを目指します。

納入方法は

- ①診療所受付にお届けください
- ②友の会の班会・サークル参加時、

また地域の役員さんにお届けください。すでにご入金を済まされている方は、行き違いをお許しください。

これからも、健康に留意され、ご活躍ことを祈念します。



竜王健康友の会 会長 望月 優

保健学校開催のお知らせ

今、高齢者の5人に1人が認知症と言われています。友の会では昨年「認知症サポーター養成講座」に取り組み、〇〇名近いサポーターが誕生しました。認知症への理解を深め、認知症のかたご家族のかたを応援する有意義な取り組みでした。

講座受講者の方からは、もっと詳しく勉強したい、認知症の方も安心して住み続けられる街を創っていききたい、そんな要望に応え甲斐市役所の協力でフォローアップ研修を開催します。講師は認知症ケアコンサルタントの山田さん、認知症に非常に詳しく実際の相談もしている方です。認知症について勉強したい方、認知症サポーターの方ぜひご参加ください。

2016年度保健学校として開催します。

8月4日(木)

午後2時～4時

竜王北部公民館

第一研修室

(受講無料です。受講希望者は診療所までお知らせ下さい。できれば質問したいこと・要望もお寄せ下さい)

認知症もって知って、安心して住み続けられる街に 認知症サポーターフォローアップ研修

竜王共立診療所で栄養指導を行っています

友の会の皆さん、家族、お知り合いに食事の話を知りたいと言う方はいませんか？高血圧、高脂血症、糖尿病、心臓病などの管理は食事と密接に関わりがあります。

医師の診察を受けて栄養指導の予約を取っていただくと、甲府共立病院から来ている管理栄養士が、個々に合わせた丁寧な食事の話をしてくれます
どうぞ、ご利用ください



サークル活動へのお誘い

竜王健康友の会では様々なサークル活動を行っています。

皆で楽しく運動する3B体操サークルやダンスサークル、頭の体操の囲碁・将棋サークル、歌えばすっきりカラオケサークル、アウトドアライフを満喫するならハイキングサークルと溪流釣りサークル、のんびり癒やしを求めるなら温泉サークルと楽しいサークル活動が揃っています。

その他にもグランドゴルフ大会などの企画も開催しています。気になるサークルがある、このサークルに参加してみたいなどあれば気軽にお声かけください。各サークルの活動予定はたんぼぼ紙面にてお知らせしていきます。また今後、各サークルの紹介も予定しています。

- 7月の活動予定 -

- 7月5日(火) ダンスサークル
- 7月6日(水) 3B体操サークル
- 7月9日(土) 囲碁・将棋サークル
- 7月12日(火) ダンスサークル
- 7月14日(木) 友の会定期協議
- 7月19日(火) ダンスサークル
- 7月20日(水) 3B体操サークル
- 7月21日(木) 友の会幹事会
- 7月26日(火) ダンスサークル
- 7月27日(水) カラオケサークル
- 7月28日(木) 青空健康相談会

看護学生の実習

5月16日～6月2日まで共立高等看護学院3年生の地域看護学実習がありました。

友の会の望月会長より、診療所が開設されるまでの作る会の活動や現在の地域の健康を守る活動などの話がされ、学生にとっては地域を知る良い機会となりました。

また、患者送迎にも同行させたもらい、患者さんの病状だけではなく、診療所に対する思いなども教えてもらいました。訪問診察にも同行し在宅での患者さんを知ることが出来ました。病院で入院している患者さん中心の実習が多い中、外来や在宅での患者さんと関わる事で生活の中で患者さんを診ていかななくてはならないということが分かったようです。

今後も看護学生だけではなく、高校生など看護師体験などもあります。患者さんや友の会の方々に御協力頂く事もありますのでよろしくお願い致します。



青空健康相談スタートする



5月から恒例の青空健康相談会が10月までの予定でスタートしました。第一回青空健康相談会は、西八幡のアマノパークスで5月26日午後開催。友の会、やすらぎ、診療所の者が呼び込みを行い13名の利用者がいました。血圧測定・体脂肪測定・医師との相談を行い、利用者は、血圧の値のこと、健診の結果のことなど気軽に相談してくれました。地域の方々に健康について関心を持って貰い、診療所のことも知っていただければ良いと考えます。来月は6月23日(木)14:30～です。多くの方に立ち寄って頂ければと思います。

竜王診のHPに「たんぼぼ」が掲載されるようになりました。「竜王共立診療所」で検索してください。