



# たんぽぽ

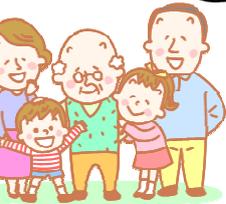
発行所  
竜王健康友の会  
甲斐市富竹新田231-1  
発行責任者 望月 優  
電話055-279-861

竜王健康友の会

第  
2  
1  
回

# 健康まつり

10 / 24日(日)



竜王共立診療所で開催します  
健康チェック・舞台・カラオケ・模擬店……  
今年も楽しみましょう



今年は、どちらへ  
診療所から所長も同行予定  
行先は検討中  
都合をつけて大勢で参加し  
ましょう

## 友の会旅行

11月18・19日  
日程決定 (金)・(土)

## 生活に生かそう!!

# -介護保険-

### 知っているようで、知らない介護保険の話①

今月から介護保険についてのお話を載せ、介護保険って? や介護保険のサービスの内容、介護保険の問題点等お伝えします。

#### まずは介護保険を利用するには?

実際に介護が必要になり、主治医の先生や民生委員、友人・知人等に介護保険の利用を勧められたらどうしたらいいか? 介護保険ってよく耳にはするけれど、実際に利用するとなるとどんなサービスがあり、どこに相談に行けばいいのか? よく分からないと思われる方も多いかと思います。

#### ①どこに相談に行けばいい?

市役所や役場の介護保険を担当している課

#### ②介護保険の結果が出たら?

ケアマネジャーの決定(結果が届くと介護保険証と一緒にケアマネジャーの事務所の一覧表も同封されています。)

#### ③どんなサービスが利用できるのか?

訪問介護・デイサービス・デイケア・訪問看護・訪問入浴・訪問リハビリ・ショートステイ等  
安心して過ごすため必要なサービスをケアマネジャーと一緒に相談して行きましょう。

次号へつづく

# 保健学校

8/4(木) 14:00～16:30

甲斐市竜王北部公民館 第一研修室

甲斐市役所竜王庁舎隣「甲斐市役所健康長寿課」名です。

## 竜王共立 診療所

### お盆の診療体制

8月15日(月)～8月20日(土)をお盆  
縮小体制とさせていただきます。

縮小の中身は、

○ 8月15日(月)・8月17日(水)・8  
月19日(金)の夜間診療の休診と期間中  
の送迎の休止

○ 8月17日(水)の内視鏡検査も休診  
になります。

また医師も甲府からの支援医師となります。  
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力  
よろしくお願いします。

青 空  
健 康  
相 談 会

7月

28日(木)

午後2:30

～3:30

アマパークス

竜王店店頭



## テーマ

# 「もっと知ろう認知症」

甲斐市役所・竜王健康友の会共催

「認知症サポーター フォローアップセミナー」

2016年度保健学校開催にあたって  
今回の保健大学は認知症をテーマに開催します。認知症について  
「予防するには」「診断や治療はできるの?」「どこに相談する  
の」「なにか協力できますか」なんでも結構です質問をお寄せくだ  
さい。

この度、甲斐市役所の協力をいただき、認知症ケアマネージャー  
として全国で活躍している山田さんに講師をして頂きます。認知症  
サポーター養成講座で講師をするキャラバンメイトの教育をする傍  
ら、認知症ケアの活動にも精通し、豊かな経験を持っている方です。  
サポーターの方をはじめ都合のつく方は是非受講してください。

受講申し込みは竜王共立診療所までお願いします。

竜王健康友の会 保健学校委員会

認知症サポーター推進委員会

## サークル予定

ハイキング	8月7日(日)鶏冠山予定
囲碁	8月13日(土)診療所2F
ダンス	毎週火曜日14時北部公民館
3B体操	毎月第1・第3水曜日診療所2F
温泉	二ヶ月に1回
釣り	3月～9月のシーズン中
パソコン	9月10日(土)10時診療所2F