



たんぽぽ

発行所
竜王健康友の会
甲斐市富竹新田231-1
発行責任者 望月 優
電話055-279-8611

健康友の会発展強化月間

健康友の会を強く大きく

- ◎友の会会員を増やしましょう
- ◎「いつでも元気」を増やしましょう
- ◎班会をひらきましょう
- ◎新しい班を作りましょう
- ◎地域訪問行動をしましょう
- ◎「認知症サポーター」をひろげましょう
- ◎サークル活動に参加しましょう
- ◎「健康まつり」などイベントに参加しましょう

私たちのいのちと暮らしを守ろう
安心して住み続けられる街づくり
戦争を許さない
憲法を守らせよう 9条を守ろう



素晴らしい演奏を披露した「テリー清水とアロハマリーナ」

第21リズムに乗って踊れや、踊れ
10月16日(E) 利しい快晴のなか 第2
1回竜王健康まつりが開催されました。開会式では甲斐市福祉健康部長の長田様からご挨拶をいただきました。友の会会長、診療所事務長も開会の挨拶を行い、健康まつりをスタートさせました。開会の挨拶のあとは舞台での演芸コーナーです。毎回健康まつりに花を添えているフラダンスを皮切りにして、プロ並みの歌唱力と演奏で楽しませてくれたバンド演奏、観客と一緒にまつりを盛り上げてくれた台湾民族舞踊と、非常に内容の濃い舞台が続きました。その後のカラオケコーナーではそれぞれが自慢のものを披露しました。こちらも非常に盛況で歌えなかったひとがでるほど。そして最後はお楽しみの抽選会です。各賞ともめぐって当たった方はおめでとございました。



診療所のなかでは健康コーナーが設けられて血圧・身長・体重・肥満度を表すBMI・血管年齢計測が行われ、多くの方が利用されていきました。待合スペースには高血圧症予防にと食品に含まれる塩分量を分かりやすく展示して減塩生活を呼びかけていました。

舞台前の模擬店コーナーではやきとり・豚汁・おにぎり・焼きそば・焼き魚・野菜販売と多様な模擬店が出店して参加者の舌を楽しませていました。どの模擬店も好評で終了時にはほぼ完売していました。お餅つきのコーナーでは杵と臼でついたお餅が参加者に振る舞われました。

また来年もこのような素晴らしい健康まつりで皆様にお会いできる様になっていきたいと思います。





サークル活動予定

ハイキング	11月13日(日) 鳥ノ胸山予定
ダンス	毎週火曜日 14時 北部公民館
3B体操	毎月第1・第3水曜日 診療所2F
温泉	2ヶ月に1回
釣り	3月～9月のシーズン中
パソコン	11月12日(土) 10時 診療所2F
カラオケ	毎月第4水曜日
囲碁・将棋	毎月第2・第4土曜日 診療所2F

PCサークルのお知らせ

10月から講習会を再開します。

講習内容

「はがき作成ソフト」

第一講習

住所録作成と宛名印刷

日時

10月8日・10時から※終了

第二講習

住所データの取り込み、裏面作成

日時

11月12日・10時から

できるだけ、各人PCをお持ちください、PCのプリンストールソフト「筆まめ」「筆王」などあるいは郵便局の無料ソフトを使用します。



インフルエンザ予防接種のご案内

10月11日(火)よりインフルエンザ予防接種を開始しました。予約受付をしておりますので診療所までお申し込みください。



〔65歳以上の方、60歳以上で対象の疾患の方〕

市町村から補助が出ます。甲斐市にお住まいの方は補助が出て例年と同額の1,000円でワクチン接種が可能です。

甲斐市・甲府市の問診票は医療機関にございますが、甲斐市・甲府市以外の市町村は郵送で自宅に問診票が届きます。その他必要な手続きの上、ご予約願います。

青空健康相談会

次回開催は10月27日(木)です。今年度の青空健康相談会は今回で終了になります。ご参加いただいたみなさん、ありがとうございました。相談会の内容も検討を続けてより良い相談会にしていきたいと思えます。来年度も宜しくお願いします。

看護師求人のお知らせ

訪問看護ステーションやすらぎでは看護師(正看)を募集しています。お近くにお知り合いの看護師さんがいらっしゃいましたら、是非ご連絡下さい。

【連絡先】

訪問看護ステーションやすらぎ所長 長島まで

【電話番号】

055-230-6126

宜しくお願いします。

いけだの里、選定通る

特別養護老人ホーム「いけだの里」が、実施事業者として甲府市より選定されました。「私たちが手で老人施設を作る会」の特養づくりに邁れば20年来の悲願を達成することができました。

来年度より建設が開始され、2018年3月の開設を予定しております。

「特養いけだの里の実現を支援する会」には多数ご入会いただき、1ヶ月余で1,200名を超えるまでに至り、力強い選定の後押しとなりました。心から感謝申し上げます。



いけだの里完成予想図

寄付金目標は3,000万以上、引き続き支援する会への入会を

今後は、新たに発足する「特養いけだの里を支援する会」の入会とご寄付の呼びかけとともに建設や運営へのご意見をいただく活動を旺盛に進めてまいりますので、引き続きご支援・ご協力をお願いいたします。

建設の進捗状況や入居申し込み方法等につきましては、「健康と生活」等で、随時お伝えさせていただきますので、よろしく願いいたします。※やまなし勤労者福祉協会に寄稿をお願いしました