



たんぽぽ

発行所

竜王健康友の会

甲斐市富竹新田231-1

発行責任者 望月 優

電話055-279-8611

「参加してよかった」友の会の社保学校

— みんなで考えよう医療・介護総合法とは? —

やすらぎ、堀所長が優しく講義

介護制度の改悪が繰り返されてきました。困塊の世代が七十五才になる二〇二五年に向け「このままでは国の財政が破たんする」と言って、国や自治体の給付を徹底的に抑制する「医療・介護総合法」が昨年成立しました。それは「安上がり」な医療介護体制の中で、さらに介護保険を抑制する「水ぎわ作戦」です。

市町村の窓口で二十五項目もの質問に答えさせ「あなたの状態ではこちらです」と要介護認定を受けさせないまま、市町村の総合事業に当てはめようというものです。

これでは、ますます必要な介護が受けられなくなり、高齢者は行き場がなくなってしまう。

その上、四月から、二二七%もの介護報酬の引き下げが計画されています。これでは職員の待遇改善などほど遠く、職員が集まらない深刻な人手不足が生まれています。

参加者の意見も活発に出され、これから友の会でも「いきいきサロン」や「寄り合いどころ」などを計画して「老後問題を話し合う場をつくっていくこともたいせつだね」などと、



老後を安心して生き続けられる医療・介護制度を真剣に考える良い機会になりました。筆…長田 かよ子

第23回 竜王健康友の会総会

2014年度も会員の皆様のご協力を頂きありがとうございました。

2014年度の活動報告と2015年度の活動方針について下記日程で総会を開催します。

総会は会員であればどなたでも出席できます。多くの会員の皆様の出席をお願いします。

記

1. 日 : 2015年5月16日(土)
2. 時間 : 午後2時~午後4時30分
3. 会場 : 甲斐市南部公民館
(昨年と同じ場所)
4. 議題 : ○2014年度活動報告と
15年度活動方針
○役員改選
○その他

尚、総会終了後、退任される役員と異動職員の送別会を兼ねて懇親会を開催します。

1. 会場 : 総会で連絡
2. 会費 : 2,000円
3. 時間 : 午後5時~6時30分

山梨健康友の会 第32回代議員総会

1. 日 : 2015年4月4日(土)
2. 時間 : 午後2時~午後4時30分
3. 会場 : 勤医協駅前ビル5階 大会議室



竜王健康友の会 ハイキングサークル 2015年度山行計画

参加者は、前日までに河村政則会長までご連絡ください。連絡なき方はお断りする事があります。
出発10分前までには竜王共立診療所に集合してください。 ☆が多いほど難度は高くなります。
事前の運動を欠かさず、安全登山に心がけましょう。

電話 河村会長055-276-2802、090-3246-0784

竜王共立診療所055-279-8611

(*参考タイムは山梨日日新聞社発行「山梨百名山」から引用。

休憩時間・車移動は除く大まかな往復時間)



そうだ☆
山へ行こう。

- 4月12日(日) 高尾山(599m、*1時30間分・高尾山駅⇒山頂) ☆
3号路で登山し4号路で下山。植物分布の違いを楽しめる 出発7:00
- 5月10日(日) 扇山(1,138m、*4時間20分・梨ノ木平登山口⇒山頂) ☆(山梨百名山)
山頂は展望に恵まれ、秀麗富嶽十二景にも選定されている 出発7:00
- 6月14日(日) 山伏(2,014m、*1時間40分・県道雨畑入口⇒大笹峠⇒山頂) ☆☆(山梨百名山)
早川から県境の大笹峠まで続く険しい道まで車で行く。 出発7:00
- 7月12日(日) 富士山1合目~5合目(3,776m、*7時間00分・吉田口⇒山頂) ☆☆☆(山梨百名山)
吉田口まで車。佐藤小屋を目指す 出発5:00
- 8月9日(日) 笹子山雁ヶ原摺山(1,357m、*2時40間・笹子駅⇒山頂) ☆☆(山梨百名山)
笹尾根から入山。6本のトンネルが貫く山 出発7:00
- 9月13日(日) アサヨ峰(2,799m、*5時間40分・北沢峠⇒山頂) ☆☆☆(山梨百名山)
栗沢山から岩れきの道もあり、かなり歩きにくい 出発5:00
- 10月11日(日) 富士見山(1,640m、*4時間20分・平須登山口⇒山頂) ☆☆(山梨百名山)
句碑の里を通り平須登山口まで車で行く。 出発7:00
- 11月8日(日) 篠井山(1,394m、*3時間00分・休憩舎⇒山頂) ☆☆(山梨百名山)
徳間から入山。富士川の流れば清れつ 出発7:00
- 12月13日(日) 忘年会登山 塩山塩の山(*1時間30分・塩山駅⇒山頂) ☆
忘年登山 塩の山入口から入山。向地嶽寺に向かい下山 出発8:00

*特別山行: 飛竜山か笹ヶ岳か鋸岳か、後日相談。(16時間) ☆☆☆☆(山梨百名山)



去年は、
7月の笹山(黒河内)で河村 政則さん、
12月の大蔵経寺山 で小田切 武さん
が山梨百名山登山達成しました。



- 4月の活動予定 -

- 4月1日(水) 3B体操サークル
- 4月4日(土) 山梨県友の会第32回代議員総会
- 4月5日(日) 囲碁・将棋サークル
- 4月7日(火) ダンスサークル
- 4月12日(日) ハイキングサークル
- 4月14日(火) ダンスサークル
- 4月15日(水) 3B体操サークル
- 4月18日(土) 囲碁・将棋サークル
- 4月21日(火) ダンスサークル
- 4月22日(水) カラオケサークル
- 4月28日(火) ダンスサークル

3B体操サークル

からのお知らせ



陽気も暖くなる4月1日(水)から
3B体操を再開します。場所は竜王共立診療所2階ホールで毎月 第1、第3水曜日の午後2:00~3:00に開催します。参加費は500円になります。
凝り固まった身体をほぐしましょう。

竜王診のHPに「たんぽぽ」が掲載されるようになりました。「竜王共立診療所」で検索してください。