

職責者 腰痛予防体操継続中



腰痛予防体操をのために、職責者朝会で体操をはじめました

診療所・外来医事課・手術室でも体操を取り入れ、腰痛予防に取り組んでいます

取り組み始めた頃に比べると・・・うめき声が減り、曲がり具合がいい感じになってきたような・・・

皆さんの職場でも、是非 取り組んでみてください

WLBの取り組みも3年目を向かえました

6月中にインデックス調査が始まります

詳しい日程が決まったら又お知らせしますね



6/18
おもてなしカフェ
やります