



2014年度 健康の保持・増進の為に みんなで**ヘルスチャレンジ** に参加しよう！！

WLBの実現に健康作りは欠かせ

今こそ挑戦 健康作り



チャレンジ期間
2014年10月～11月

方法
山梨勤医協・民医連YG・共済会から配布されたピンクの

ヘルスチャレンジ2014
チャレンジダイアリー
にチャレンジ内容を記載

申込締切は2014年9/30まで
総務 有泉さんにピンクの用紙を提出します

チャレンジ達成者には WLB推進委員会より
抽選で○名さまに **おもてなしカフェ無料ご招待**