

青空の下、日曜日によっちゃばれ広場で行われた健康祭りでWLB推進のアピールをしてきました。

写真は甲府共立病院の管理部メンバーによる甲州弁ラジオ体操

「長期休暇をとろう！」 「仕事と生活の充実！」

2つのキャッチコピーを付けたおそろいの黄色いベストを着て、一同元気よく体操しているところです。

会場は大いに盛り上がり みんなで体操して、いい汗を流しました。



## 長期休暇を 取ろう！



## 仕事と 生活の充実！



右手をおおきく横に振って  
脇腹のばすじゃん

出番を待つ首脳陣

いち にーさん しー 上見ちやいんで めえ(前)みてやれし〜

もっと腕をこぴっと 伸ばすだに ごーろく しち はち

指はこぴっとそろえて 伸ばさんと だめじゃん にーさんしー

腕は伸びてて いいだけんど、耳んここに くっつけんきゃ だめずら ごーろく しち はち

管理部のみなさま ご協力ありがとうございました

甲州弁ラジオ体操 甲府共立病院バージョンを作りました  
職員の健康維持の為、これから色々な機会を活用していこうと考えています  
使ってみてみたいという方はWLB推進メンバーにお問い合わせください