

地域連携室だより コメント



■ 板垣 明 医師

整形外科研修中です。骨折の診断では、画像読影力の必要性を感じました。



■ 伊藤 準之助 医師

他施設で、放射線科研修をしています。放射線治療の適応や治療計画の立案を学びました。



■ 坂本 有希 医師

外科研修では、麻酔管理、緩和医療、腹腔鏡下手術などを学びました。

The Personal Review of Resident  
研修医のコメント

■ 川崎 英悟 医師

小児科研修中です。外来で初診の軽症患者の初期対応をしました。



■ 齊藤 悠一 医師

内科総診で研修中です。救急外来にも少しずつ慣れてきました。医局カンファレンスを通して、勉強を進めています。



甲府共立病院 新南館 完成予想図  
(2014年9月 完成予定)

■ 地域連携室より

平日のご紹介は、すべて「地域医療連携室」に事前にお電話でご連絡をお願いしております。

■ 診察依頼の場合

平日・時間内は、甲府共立診療所で診察を行います。但し、ADLの状況や病態によっては、甲府共立病院で診察を行うことがあります。

■ 入院相談依頼の場合

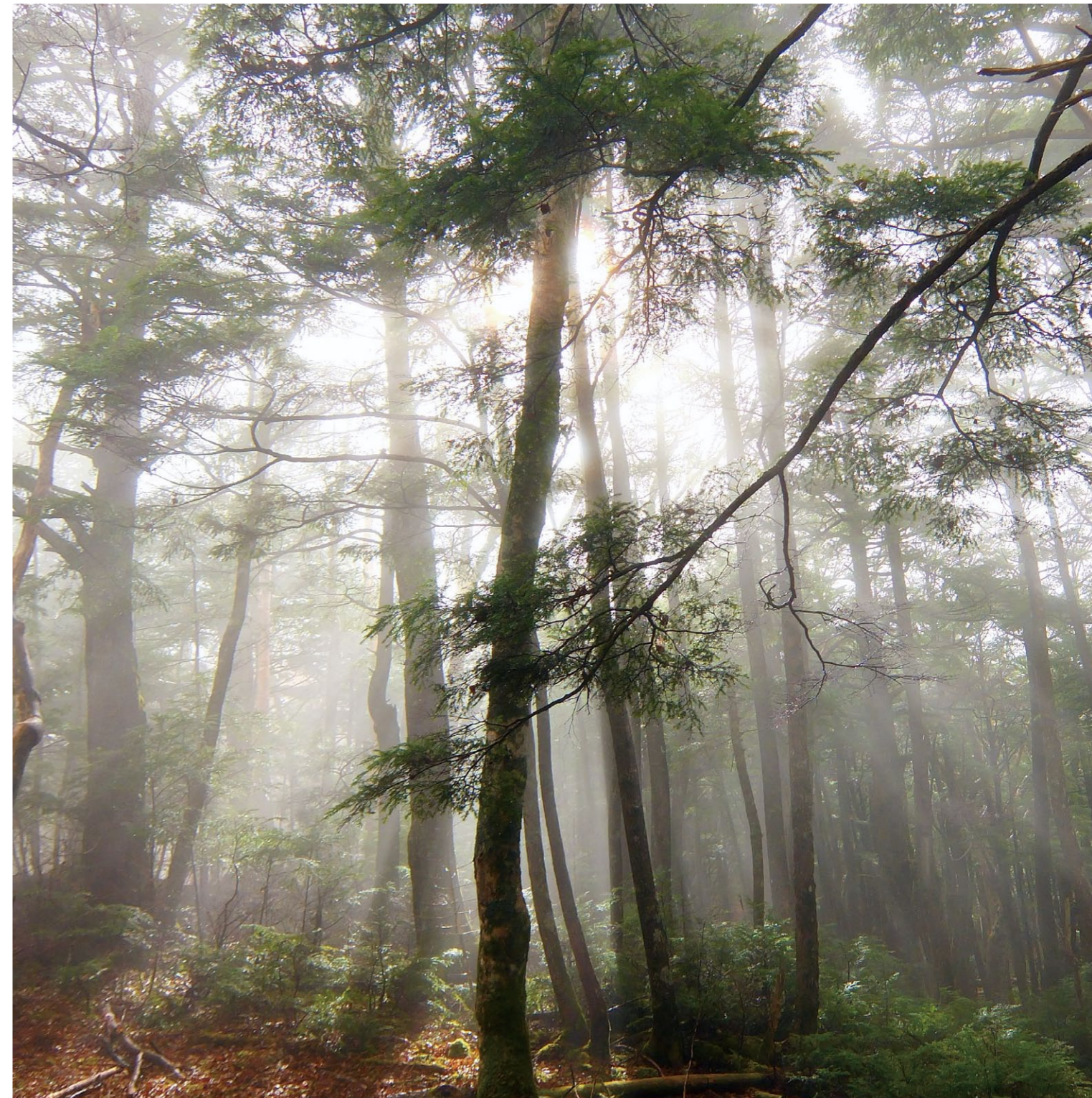
可能な限り入院ができるようベッドを調整しております。スムーズな入院受け入れのため、以下のような情報をお尋ねしますのでご了承ください。

- 1 患者様の名前
- 2 生年月日
- 3 病名 (必要なデータなど)
- 4 ADL 状況
- 5 認知症の有無

ご紹介をいただき、入院される方の入院までの流れは以下のようになっています。

- 1 地域医療連携室で、受け付けをします。保険証・紹介状をご提示下さい。
- 2 紹介外来担当医師の診察を受けます。
- 3 患者様と相談の上、入院の具体的な内容を確認します。
- 4 看護師より、入院の説明・必要な処置を受けます。
- 5 入院病棟のベッドが用意できるまで、お待たせする事があります。

先生方のご理解、ご協力に大変感謝しております。  
今後ともよろしくお願いいたします。



## 心臓リハビリテーション外来のご紹介



当院では、心臓リハビリテーション外来を開設しています。心臓病を発症して間もない入院中だけでなく、退院後もその人にあった適切な運動量、生活範囲、生活上のアドバイスを行っています。

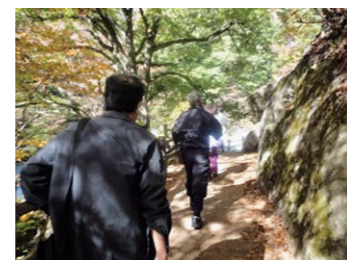
心筋梗塞、狭心症となる原因の多くは、高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病であると言われています。冠動脈インターベンションやバイパス手術などの治療後も、病前と同じ生活習慣を繰り返していると、再狭窄のリスクがあると言われています。

心臓リハビリテーションでは、運動を中心に内服や食事療法の継続、日常生活の改善など冠危険因子の是正をしながら再発予防を目指します。また、安全に運動を継続するために、心肺運動負荷試験（CPX）をおこない、その方に適した運動の程度を把握し、具体的な運動内容をご提案します。

対象となる疾患は、心筋梗塞、狭心症、心臓手術後（冠動脈バイパス術、弁置換術など）、心不全など心疾患全般です。慢性心不全においても、適度な運動をすることで心機能が改善し、心不全症状が軽減します。心不全での入院回数が減り、寿命も延びるといわれています。

心臓リハビリテーション外来は、毎週金曜日の午前中に行っており、医師、看護師、理学療法士、管理栄養士などが関わっています。内容は医師による診察、有酸素運動や筋力トレーニングの他に、日常生活や栄養や食事に関すること、職場復帰についてなどの相談に応じ、患者さんの療養生活のお手伝いをします。

問い合わせ：055-226-3131(代表)  
心臓リハビリテーション外来 担当者



## 「産褥入院」をはじめます

産褥入院とは、お産のための入院が終わったあと、数日から1週間程度の期間を入院で療養することをいいます。

「育児や家事など代わってもらえない」「初めての育児に不安がある」など、産後の回復、退院後の生活・育児に対する不安の軽減に病院スタッフが対応するもので、県内でははじめての取り組みとなります。

産褥入院は、自費扱いの入院となります。まずは、当院でお産をしたお母さんを対象に入院を受入れていくための準備を進めているところで、12月ころを目途に受入れを開始していきます。

### 産褥入院のご案内

産褥入院とは、お産のための入院後、「ママと赤ちゃんの生活リズムを整える」ため、病院で育児・療養することです。



#### こんなことをお手伝いします！

- 母乳相談（授乳・調乳のアドバイス）
- 沐浴の補助
- 育児相談
- 赤ちゃんのケア（体重のチェック等）



#### 入院期間

お産のための入院は、普通分娩で6日間（帝王切開分娩で7日間）です。産褥入院は、お産のための入院が終了した日から最大7日間が目安です。ご家族のお迎えの都合や、母乳育児の状況（母乳が思うように出ない・上手くすえない）等、ママや赤ちゃんの状況にあわせ、日数をご希望下さい。

#### 入院費用

1日あたり **18,000円**  
(食事3食含む)

#### 赤ちゃんの持ち物は不要です。

(オムツ・おしりふきは別途請求致します)

共立病院でお産した方であれば、  
どなたでもご利用頂けます。



#### 申込方法

お気軽に、お声かけ下さい！  
(出産後の申込も可)

