



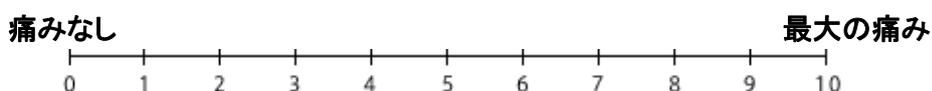
## ～痛みを上手に伝えましょう～

2008/10

腰が痛い！足が痛い！首が痛い！などいたみは自分しかわからないもの  
痛みの程度を伝えるためにいろいろな方法があります。

病院・診療所など受診する際に利用しましょう

### ★痛みを数字であらわします



「先生、今日の痛みは **6** くらいです」

### ★痛みを言葉であらわします



「先生、今日は **中程度** の痛みです」

### ★痛みを顔の絵であらわします。



！痛み止めを飲むときに注意してほしい事！

用法・用量を守る、空腹時！を避ける、

たばこ・コーヒー・アルコールは胃腸障害を起こしやすいので避ける

どこの病院・診療所の処方せんにも対応できます。

あすなろ武川薬局

TeL 0551—26—3800

FAX 0551—26—3810