

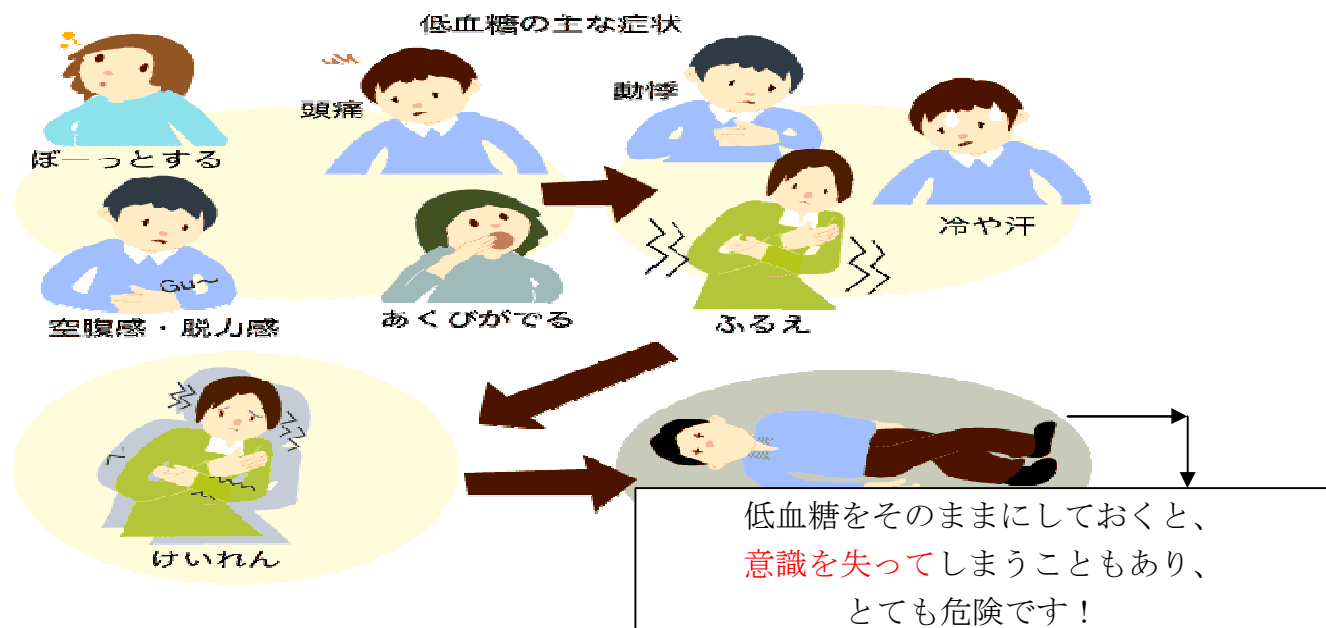
# あすなろ武川薬局便り

低血糖について知っておきましょう！ 2008年 11月

## ①低血糖って何？

低血糖とは、血糖値が下がり過ぎてしまう事です。**糖尿病**でインスリンを注射している人や、血糖値を下げる薬を飲んでいる人が、食事の時間がずれたり、いつもより運動量が多かったり、風邪や、おなかをこわしたり、体調のすぐれないときに低血糖が起こりやすくなります。

## ②低血糖になった時はどんな症状が出るの？



**低血糖はそのままにせず、きちんと対処し、重症になるのを防ぎましょう！！**

## ③低血糖の対処法は？

○おかしいな、と思ったらすぐに**ペットシュガー**、**2~4袋**(砂糖 10~20 グラム)をとります。

(**ペットシュガー**は砂糖が1袋に何グラム入っているか表示されたものを、用意しておくといいでしょ。)

○ **$\alpha$ -グルコシターゼ阻害薬を飲んでいる人の低血糖** ⇒ **ブドウ糖を使いましょう！**

**$\alpha$ -グルコシターゼ阻害薬(薬品名:グルコバイ、ボグリダーゼなど)**を飲んでいて低血糖になった時は**ブドウ糖**を使います。これらの薬を飲んでいる方は、ブドウ糖以外の糖分をとっても、効き目が遅くなってしまいますからです。

これらの薬を飲んでいる方には、薬局にてブドウ糖をお渡しします。

## ④普段の生活で気をつけることは？

◎**ブドウ糖**や**ペットシュガー**を、いつも持ち歩くようにしましょう。

◎病院や診療所でもらえる、**糖尿病手帳**をいつも持ち歩きましょう。緊急で医療機関にかかった時でも、すぐに適切な処置が受けられ、**とても安心です**。

どこの病院、診療所の処方箋にも対応出来ます

(お薬によっては少し時間をいただくこともあります。)

あすなろ武川薬局

T E L 0551-26-3800

F A X 0551-26-3810