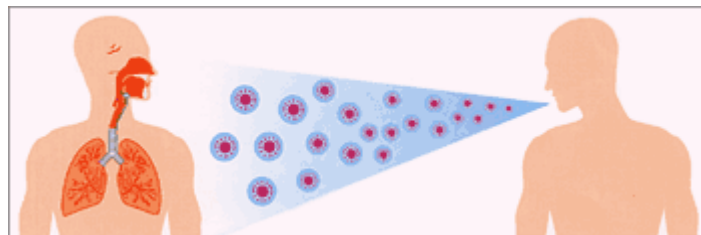


あすなる武川薬局便り

2009/2

インフルエンザが流行っています！



1) ウイルスを排出している期間は？

インフルエンザ発症前と発症してから3～7日間です。

排泄されるウイルス量は解熱とともに減少しますが、解熱後もウイルスを排出すると言われています。

1) 感染はどうやって起きるの？

飛沫感染—ウイルスに感染した人の咳やくしゃみなどによって起きる感染で、1～1.5メートル以内では周囲の人の呼吸器に入り直接感染します。

接触感染—咳やくしゃみ、鼻水などに含まれたウイルスが机やドアノブ、スイッチなどに付き、それを別の人が触り、その手で自分の眼や鼻、口をさわることによって感染します。

飛沫咳感染—ウイルスが空気中に長い間浮遊するために、同じ空間にいる人がウイルスを吸入することによって感染します。

3) 予防方法は？

*流行前のワクチン接種*うがい*手洗い*マスク*体力が低下しない生活習慣

*湿度50～60%を保つ 等

4) 消毒方法は？

エタノールが効果的です。

鼻水など目にみえる汚れがある時は流水で洗ったあとエタノール入り速乾ジェルを刷り込んで下さい。

目に見える汚れがないときにはエタノール入り速乾ジェルだけでも効果があります。



5) マスクの効果は？

ガーゼマスクより不織布マスクのほうが空気中のくしゃみや咳などでとんだ飛沫を防ぐ効果は高いので**不織布製マスクの使用**をお勧めします。

<不織布マスクの取り扱い方>

☆ 1日1枚 使い捨て

☆マスクの使用中にはマスク表面に細菌やウイルスが付いている可能性もあるのでなるべく触らない。触ったあとには流水やエタノール入り速乾ジェルで手洗いをする

☆ 使用済みのマスクはなるべく蓋がついたゴミ箱に捨てる（ビニール袋にいれても可）

☆マスクを捨てた後は流水やエタノール入り速乾ジェルで手洗いをする

どこの病院・診療所の処方せんにも対応できます。

(お薬によっては時間がかかることがあります) あすなる武川薬局

TeL 0551—26—3800

FAX 0551—26—3810