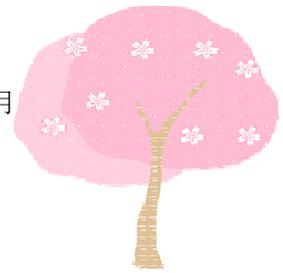


# あすなろ武川薬局便り

2009・3月



## 花粉症の予防をしましょう！

### 「花粉症の初期療法」ってご存じですか？

「花粉症の初期療法」とは、アレルギー症状を抑える「抗ヒスタミン薬」という薬を花粉症が現れる前に飲み始め、その年の花粉症の発症時期を遅らせたり、症状を軽くしたりする治療のことです。（「花粉症の初期療法」は、花粉飛散開始時、または症状が少しでも見られ始めたときから始めると良いと言われています。）

**花粉症で毎年苦しんでいます、という方は「初期療法」を検討してみても、どうでしょうか。**

### 花粉症治療薬の「眠気」の副作用について

花粉症やアレルギー疾患に使われる「抗ヒスタミン薬」の副作用の代表的なものに「眠気」があります。現在の花粉症治療の薬では、そのような副作用が少ない「第2世代抗ヒスタミン薬」と言われる薬が広く使われています。

### 眠気が少ないとされる主な花粉症の薬（あすなろ武川薬局取り扱い）

クラリチン錠 10mg	クラリチンレディタブ 10mg (水なしで飲めます)	クラリチンドライシロップ	セチリジン塩酸塩錠 10mg[オーハラ]
			

これらの薬は一般的に「眠気」が少ないとされています。しかしながら、「眠気」には個人差がありますので、処方された薬で眠気が出た場合や、過去に眠くなった薬がある場合は覚えておき、受診時に主治医に伝えましょう。

また、「抗ヒスタミン薬」の服用により、「眠気」や「だるさ」の自覚症状がなくても、作業効率、集中力が低下してしまう「インペアード・パフォーマンス」と呼ばれる症状が起ることもあります。気になる方は主治医に相談しましょう。

### 日常生活で気を付けることは？

- 1、外出時は**マスク**や**めがね**を着用し、外出後は、すぐに**洗顔**、**うがい**、**手洗い**、**鼻をかむ**ようにしましょう。
- 2、**人工涙液による洗眼**を行うのも良いでしょう。洗い流すように1回数滴、できるだけ頻回に点眼します。

**通常の人工涙液には防腐剤（ドライアイの原因になる可能性があります。）が含まれるため、4回以上点眼する場合、防腐剤が無添加の人工涙液が薦められます。**

（カップ式の洗浄器具は眼に汚れが入りやすく、洗浄液には防腐剤が多く含まれるため好ましくありません。）



（水道水は涙膜の安定性を低下させるため頻回に洗眼することは避けましょう。）

防腐剤無添加の人工涙液「ソフトサンティア」

（あすなろ武川薬局取り扱い 1本 130円）

どこの病院、診療所の処方箋にも対応出来ます

（お薬によっては時間をいただくこともあります。）

あすなろ武川薬局 TEL 0551-26-3800 FAX 0551-26-3810

