



新鮮な果物や野菜がおいしい季節になりました。

日頃何気なく食べている食べ物と薬が影響しあうことがあります。

1) グレープフルーツと Ca 拮抗剤 (コリネール L、ニフェランタン CR)

薬の効果が高まり血圧が下がりすぎたりすることがあります。

グレープフルーツが影響しない血圧の薬もあります

2) 納豆とワーファリン

腸内でワーファリンの作用に影響するビタミン K がたくさん作られ、ワーファリンの効果が弱まります。



ワーファリンを飲んでいる方は納豆を食べられません
緑の濃い野菜ジュースやクロレラもダメですが、普通量の野菜では何を食べても問題ありません。

3) アルカリイオン水とある種の抗生剤、ビタミン D 製剤

抗生剤の吸収が阻害されたり、ビタミン D 製剤では血液中のカルシウム濃度が高くなる場合があります。

薬は常水で飲んでください。

4) 大豆と女性ホルモン剤

大豆中の成分 (イソフラボン) にエストロゲン (女性ホルモン物質) 様作用があるため、副作用などが強くなる場合があります。

女性ホルモン剤をのんでいる方はイソフラボンなどをサプリメントで摂らないようにして下さい。

5) アルコール類

一緒に飲むと危険な薬がたくさんあります。

アルコールを召し上がる方は医師・薬剤師にご相談下さい。



どこの病院・診療所の処方せんにも対応できます。

(お薬によっては時間がかかることがあります) あすなろ武川薬局

TeL 0551-26-3800

FAX 0551-26-3810