



点眼薬の正しい使い方は・・・

病院、診療所等で処方される点眼薬の他に、様々な点眼薬が市販されています。
正しい点眼方法を身につけ、安全で効果的な治療をしましょう！
又当薬局に点眼補助器具の「らくらく点眼」 470 円もあります。



1 手を洗う



2 点眼薬のふたをはずす



3 点眼薬を親指と中指ではさみ、人差し指を底部に当てる



4 もう片方の手の人差し指で点眼薬の先を指し、点眼薬を持つ手を固定する



5 人差し指で下まぶたを引く



6 顔を上にむけ底部に当てた人差し指を押し1滴を点眼する



7 目頭を1～5分程度押さる



8 目の周りにあふれた液を拭き取りとる

* 点眼薬の使いすぎに気をつけましょう

目に入る薬の量は決まっています、多く点眼してもこぼれてしまうだけです。

点眼薬は1回1滴で十分です。

医師の指示以上に点眼してしまう場合は、点眼薬に含まれている防腐剤による目の障害が心配されます。

点眼回数を守りましょう。

* 2種類以上点眼薬を使用している場合には、最も効果を期待したいものから点眼し、点眼薬同士は5分あけて点眼して下さい。

水溶性、懸濁性、油性の順番で点眼して下さい。

<わからないときは薬剤師に確認して下さい>

* 開封後の期限は1ヶ月です。

点眼薬の細菌汚染が起こると言われています。残液は捨てて下さい。

* 点眼後に目頭を押さえます。

点眼液が口に流れ込む事を防ぎ、全身への影響を防ぎます。

<主な点眼薬の種類>

参考文献：日本アルコン株式会社(写真)、今日のOTC薬、治療薬マニュアル

- ① 抗生剤入り点眼薬—細菌による感染を治療します。長期使用により耐性菌ができるので必要最小限の使用にとどめます。
- ② 緑内障点眼薬—眼圧を下げる点眼薬です。40歳以上の方に多く、定期的な受診と点眼回数を守ることが必要です。
- ③ 白内障点眼薬—白内障の進行を遅らせる点眼薬です。
- ④ アレルギー性疾患点眼薬—目の痒み等を改善します。花粉のシーズン中はできるだけ使用して下さい。
- ⑤ ドライアイ治療点眼薬—推定患者 800 万人と言われています。人工涙液や粘液の代わりにヒアルロン酸点眼薬が使われます。どちらも防腐剤が入っていないものが望ましいです。
- ⑥ その他—ビタミン剤入り点眼薬

<薬局で良く聞かれる質問は>

Q：寝る前に点眼してもよいですか？

A：寝ている間は涙液の分泌が低下しているので、防腐剤などの成分が目には刺激感を与えることもあります。又市販の点眼薬には、目を乾かしながら炎症を抑える収れん剤がはいっているものもあり、寝る前にさすと、目の乾燥により粘膜や角膜を傷つけることがあります。

医師の指示で寝る前となければ、寝る前の点眼は、できるだけ避けたほうがよいと思われます。
どこの病院・診療所の処方せんにも対応できます。

(お薬によっては時間がかかることがあります) あすなろ武川薬局

TEL 0551-26-3800

FAX 0551-26-3810