



# あすなる武川薬局だより

2013/7

## 結膜下出血について

### <結膜下出血とは…>

結膜下の小さい血管が破れ出血したもので、白目部分がべったり赤く染まります。多少、目がごろごろしますが、痛みなどはありません。

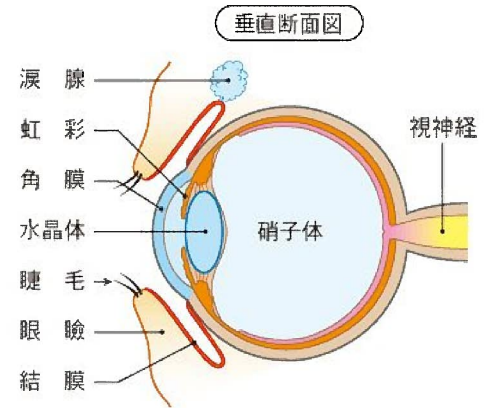
また、目が見えにくくなったり、視野が狭くなったりすることはありません。出血は、1～2週間ほどで自然に吸収されることが多いですが、強いものでは2～3ヶ月くらいかかります。多くの場合、結膜下出血は放置しておいてもかまいません。

### <結膜下出血の原因>

- ① 眼外傷、手術により起こります。
- ② 急性結膜炎にともなって起こります。  
この場合は、痛みや目やに、涙が増えるなどのほかの自覚症状があります。
- ③ 動脈硬化、高血圧、糖尿病、出血性素因(貧血、白血病、紫斑病など)、腎炎にともなって起こります。繰り返し結膜下出血が起こる人は上記の疾患の疑いがありますから、内科で異常がないか調べてもらってください。
- ④ 急性熱性疾患にともなって起こります。  
猩紅[しょうこう]熱(溶連菌感染症のひとつ)、インフルエンザ、麻疹など。
- ⑤ 原因不明のものも多いです。くしゃみ、せき、お酒の飲み過ぎ、月経、水中メガネのしめすぎなどで起こることもあります。

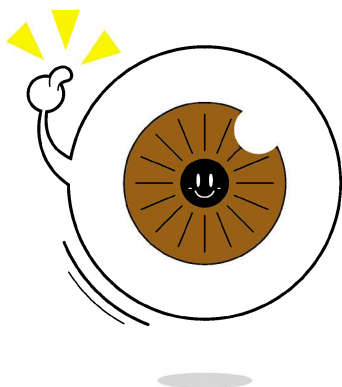
### <対処法>

- 蒸したタオルで温めると血液の吸収が促進され、早く治ります。
- 繰り返し起こる人は内科を受診しましょう。
- 出血以外に痛みなどの症状があるときは、必ず眼科を受診しましょう。
- 眼外傷がおこったときの状況は受診時に詳しく伝えてください。



### <出血と充血の違い>

出血は、血管が破れて血液が出たもので、血管の走行が見えずべったり赤く染まります。一方、充血は、血管が膨らんだ状態をいいます。目の血管は細いため普段は見えませんが、血管が膨らむと目の表面が赤く見えるのです。



参考文献: 気になる結膜下出血パンフレット(参天製薬)

どこの病院・診療所の処方せんにも対応できます。

(お薬によっては時間がかかることがあります)あすなる武川薬局薬・健康食品・サプリメント等についてのご相談を受け付けています。

TEL 0551-26-3800

FAX 0551-26-3810