

## 10年間で脳卒中を発症する確率について

2013年2月に、5地域(40~69歳、約6万人)における約14年間の追跡調査の結果、図1のように、リスク因子ごとに、その有無や程度によって定められた点数を与え、合計点数から将来の脳卒中発症確率の判定方法が発表されました。当てはめて計算してみてください。脳卒中の予防には血圧の管理と禁煙が大事です。文献:国立がん研究センター

**例:45歳で男性、喫煙、肥満度27、糖尿病あり、血圧の薬服用中で平均血圧は130台:5+6+4+2+10=27**  
**10年間で発症する脳卒中リスクは4~5%となります。**

図1 リスクスコアによる脳卒中発症確率の算出の流れ

ステップ1: 点数を当てはめる。

ステップ2: 点数を合計する。

ステップ3: 10年間で脳卒中を発症する確率(%)

年齢(歳)	点数
40-44	0
45-49	5
50-54	6
55-59	12
60-64	16
65-69	19

性別	点数
男性	6
女性	0

たばこを吸っている	点数
男性の場合	4
女性の場合	8

肥満度(BMI)	点数
<25	0
25- <30	2
30-	3

※肥満度(BMI):  
 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

糖尿病	点数
あり	7

※糖尿病あり:  
 治療中または空腹時血糖値126 mg/dl以上

血圧	点数
降圧薬内服なしの場合	
<120/80	0
120-129/80-84	3
130-139/85-89	6
140-159/90-99	8
160-179/100-109	11
180-/110-	13
降圧薬内服中の場合	
<120/80	10
120-129/80-84	10
130-139/85-89	10
140-159/90-99	11
160-179/100-109	11
180-/110-	15

※血圧:  
 収縮期 / 拡張期 (mmHg)

因子	点数
年齢	
性別	
たばこ	
BMI	
糖尿病	
血圧	
合計	

合計点数	発症確率(%)	血管年齢(歳)	
		男性	女性
10点以下	1%未満	42	47
11-17	1- <2	53	60
18-22	2- <3	59	67
23-25	3- <4	64	72
26-27	4- <5	67	76
28-29	5- <6	70	80
30	6- <7	73	83
31-32	7- <8	75	85
33	8- <9	77	>90
34	9- <10	79	>90
35-36	10- <12	82	>90
37-39	12- <15	85	>90
40-42	15- <20	>90	>90
43点以上	20%以上	>90	>90

この病院・診療所の処方せんにも対応できます。

(お薬によっては時間がかかることがあります)あすなろ武川薬局

薬・健康食品・サプリメント等についてのご相談を受け付けています

TEL 0551-26-3800

FAX 0551-26-3810